APISP NOVEMBER 2026 FOOD MENU

Fully Accredited by WASC ACCREDITING COMMISSION FOR SCHOOLS

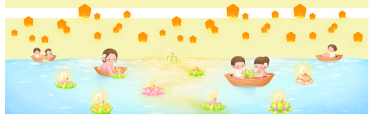
ONESOA

DATE	MORNING SNACK	LUNCH	AFTERNOON SNACK
MON. 2	Twisty icing bread, milk and fruit โดนัทเกลียว นมสด ผลไม้	Stir-fried pork/chicken with Maggi sauce, rice, stuffed egg, egg sausage soup, onion tempura and salad ข้าวสวย หมู/ไก่ผัดซอสแม็กกี้ ไข่ยัดไส้ ซุปไข่ลูกรอก เทมปุระหอมหัวใหญ่ และสลัดผักสด	Banana cake and fruit เค้กกล้วยหอม ผลไม้
TUE. 3	Mixed-cereal, milk and fruit มิกซ์ซีเรียล นมสด ผลไม้	Egg fried rice, crispy fried chicken, Chinese cabbage soup, boiled corn and salad ข้าวผัดไข่ ไก่ทอดกรอบ ซุปผักกาดขาวทรงเครื่อง ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด	Crispy butter bread and fruit ขนมปังเนยกรอบ ผลไม้
WED. 4	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Pork/Chicken sauce spaghetti, grilled chicken breast/fish, vegetable soup, buttered baked potato and salad สปาเก็ตตี้ซอสหมู/ไก่ อกไก่/ปลาย่าง ซุปผักรวม มันอบเนย และสลัดผักสด	Caramel Chinese pastry and fruit ข้าวซอยตัด ผลไม้
THUR. 5	Butter waffle, milk and fruit วาฟเฟิลเนยสด นมสด ผลไม้	Fish nugget, rice, miso soup, stir-fried vegetable, chicken wrap and salad ข้าวสวย นักเก็ตปลา ซุปมิโซะ ผัดผักรวม แรปไก่ทรงเครื่อง และสลัดผักสด	Eclairs and fruit เอแคลร์ ผลไม้
FRI. 6	Red bean bread, milk and fruit ขนมปังถั่วแดง นมสด ผลไม้	Thai-Style fried chicken, sticky rice, papaya salad, omelette, clear soup and corn ข้าวเหนียว ไก่ทอด ส้มตำ ไข่เจียว ซุปใส และข้าวโพดแกะเม็ด	Ice cream and fruit ไอศครีม ผลไม้
MON. 9	Club sandwich, milk and fruit แซนวิชคละรส นมสด ผลไม้	Grilled fish, rice, steamed egg, miso soup, enoki mushroom tempura and salad ข้าวสวย ปลาย่างเกลือ/ซอส ไข่ตุ๋น ซุปมิโซะ เทมปุระเห็ดเข็มทอง และสลัดผักสด	Cream horn bread and fruit ขนมปังครีมฮอร์น ผลไม้
TUE. 10	Rice soup, milk and fruit ข้าวต้ม นมสด ผลไม้	Stir-fried macaroni with chicken, deep fried breaded chicken, corn soup, french fries, corn and salad ผัดมักโรนีไก่ ไก่คลุกเกล็ดขนมปัง ซุปข้าวโพด เฟรนช์ฟรายส์ ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด	Fruit jelly and fruit เยลลี่ผลไม้ ผลไม้
WED. 11	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Roasted pork/chicken, rice, vegetable spring roll, potato soup, stir-fried broccoli-mushroom and salad ข้าวสวย หมู/ไก่อบซีอิ๊ว ปอเปี๊ยะผัก ซุปมันฝรั่ง ผัดบล็อคโคลี่-เห็ดหอม และสลัดผักสด	Jamroll and fruit แยมโรล ผลไม้
THUR. 12	Mixed-cereal, milk and fruit มิกซ์ซีเรียล นมสด ผลไม้	Marinated pork/chicken, rice, boiled egg, soup, stir-fried Chinese kale with crispy pork and salad ข้าวสวย หมู/ไก่แดง ไข่ต้ม ซุปหัวไชเท้า ผัดคะน้าหมูกรอบ และสลัดผักสด	Fancy cookie and fruit คุกกี้แฟนซี ผลไม้
FRI. 13	Tuna cracker, milk and fruit แครกเกอร์ทูน่า นมสด ผลไม้	Noodle soup, marinated pork/chicken, minced chicken, meatballs, fried wonton, corn and salad ก๋วยเตี๋ยวน้ำ หมู/ไก่ตุ๋น ไก่บด ลูกชิ้น เกี๊ยวทอด ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด	Ice cream and fruit ไอศครีม ผลไม้

APISP NOVEMBER 2026 FOOD MENU

Fully Accredited by WASC ACCREDITING COMMISSION FOR SCHOOLS

ONESOA

DATE	MORNING SNACK	LUNCH	AFTERNOON SNACK
MON. 16	Butter bread, milk and fruit ขนมปังเนยสด นมสด ผลไม้	Teriyaki grilled fish, rice, miso soup, fried boiled egg with tamarind sauce, Chinese cabbage in red sauce, corn tempura and salad ข้าวสวย ปลาย่างซอสเทอริยากิ ซุปมิโซะ ไข่ลูกเขย ผักกาดขาวน้ำแดง เทมปุระข้าวโพด และสลัดผักสด	Chinese cream bun and fruit ซาลาเปาไส้ครีม ผลไม้
TUE. 17	Cornflakes, milk and fruit คอนเฟล็กซ์ นมสด ผลไม้	Pork/Chicken piccata, brown rice, gyoza(Japanese dumpling), stir-fried cucumber with egg, macaroni soup and salad ข้าวกล้อง หมู/ไก่พิคาต้า เกี๊ยวซ่า แตงกวาผัดไข่ ซุปมักโรนี และสลัดผักสด	Garlic bread ang fruit ขนมปังกระเทียม ผลไม้
WED. 18	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Tomato sauce spaghetti, pork/chicken burger, carrot soup, buttered baked potato and salad สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ เบอร์เกอร์หมู/ไก่ ซุปแครอท มันอบเนย และสลัดผักสด	Butter cup cake and fruit คัพเค้กเนยสด ผลไม้
THUR. 19	Banana pancake, milk and fruit แพนเค้กกล้วยหอม นมสด ผลไม้	Mixed fried rice, ground chicken nugget, tofu soup, grilled eryngii mushroom and salad ข้าวผัดรวมมิตร นักเก็ตไก่บด ซุปเต้าหู้ทรงเครื่อง เห็ดออรินจิย่าง และสลัดผักสด	Fruit salad and potato chips ฟรุตสลัด มันฝรั่งอบกรอบ
FRI. 20	Chicken sausage bread, milk and fruit ขนมปังไส้กรอกไก่ นมสด ผลไม้	Fried chicken with fish sauce, sticky rice, papaya salad, omelette, clear soup and corn ข้าวเหนียว ไก่ทอดน้ำปลา ส้มตำ ไข่เจียว ซุปใส และข้าวโพดแกะเม็ด	Ice cream and fruit ไอศครีม ผลไม้
MON. 23	French toast, milk and fruit เฟรนช์โทสต์ นมสด ผลไม้	Boneless chicken rice, soup, okonomiyaki (Japanese pizza), stir-fried cabbage with fish sauce and salad ข้าวมันไก่ ซุปฟักเขียว พิซซ่าญี่ปุ่น กะหล่ำปลีผัดน้ำปลา และสลัดผักสด	Taiwanese castella cake and fruit เค้กไข่ไต้หวัน ผลไม้
TUE. 24	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Egg noodle, wonton, marinated pork/chicken, fried fish bar, minced pork/chicken, fried wonton, corn and salad บะหมี่เกี๊ยว หมู/ไก่แดง ฮือก๊วย หมู/ไก่บด เกี๊ยวทอด ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด	Caramel cornflakes and fruit คาราเมลคอนเฟล็กซ์ ผลไม้
WED. 25	Waffle, milk and fruit วาฟเฟิล นมสด ผลไม้	Thai-Style fried chicken, sticky rice, papaya salad, omelette, clear soup and corn ข้าวเหนียว ไก่ทอดโบราณ ส้มตำ ไข่เจียว ซุปใส และข้าวโพดแกะเม็ด	
THUR. 26	Pumpkin bread/Jam, milk and fruit ขนมปังฟักทอง/แยม นมสด ผลไม้	Pork/Chicken sauce spaghetti, roasted chicken, pumpkin soup, grilled vegetable, mashed potato and salad สปาเก็ตตี้ซอสหมู/ไก่ ไก่อบ ซุปฟักทอง ผักย่าง มันบด และสลัดผักสด	Pumpkin pie and fruit พายฟักทอง ผลไม้
FRI. 27	Mixed-cereal, milk and fruit มิกซ์ซีเรียล นมสด ผลไม้	Egg in brown sauce, brown rice, chicken finger, stir-fried glass noodle and salad ข้าวกล้อง ไข่พะโล้ ฟิงเกอร์ไก่ ผัดวุ้นเส้น และสลัดผักสด	Ice cream and fruit ไอศครีม ผลไม้
MON. 30	Potato bread/Jam, milk and fruit ขนมปังมันฝรั่ง/แยม นมสด ผลไม้	Grilled chicken rice, stir-fried vegetable, egg soup, spring pancake and salad ข้าวสวย ไก่ย่าง ผัดผักรวม ซุปไข่น้ำทรงเครื่อง ปอเปี๊ยะกระจก และสลัดผักสด	Butter cake and fruit เค้กเนยสด ผลไม้