

# APISP OCTOBER 2026 FOOD MENU

| DATE       | MORNING SNACK                                                       | LUNCH                                                                                                                                                                                            | AFTERNOON SNACK                                      |
|------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| THUR.<br>1 | Mixed-cereal, milk and fruit<br>มิกซ์ซีเรียล นมสด ผลไม้             | Apple sauce roasted chicken, rice, potato soup, wonton roll, stir-fried long beans and salad<br>ข้าวสวย ไก่อบซอสแอปเปิ้ล ซุปมันฝรั่ง เกี้ยวมันทรงเครื่อง ผัดถั้ว และสลัดผักสด                    | Madeleine and fruit<br>ขนมไข่ ผลไม้                  |
| FRI.<br>2  | Banana pancake, milk and fruit<br>แพนเค้กกล้วยหอม นมสด ผลไม้        | Thai-Style fried chicken, sticky rice, papaya salad, omelette, clear soup and corn<br>ข้าวเหนียว ไก่ทอดโบราณ ส้มตำ ไข่เจียว ซุปใส และข้าวโพดแกะเม็ด                                              | Ice cream and fruit<br>ไอศกรีม ผลไม้                 |
| MON.<br>5  | Croissant/jam, milk and fruit<br>ครัวซอง/แยม นมสด ผลไม้             | Pork/Chicken tonkatsu, rice, miso soup, steamed egg, stir-fried kale and salad<br>ข้าวสวย หมู/ไก่ทอดคัตสึ ซุปมิโซะ ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง ผัดผักคะน้า และสลัดผักสด                                    | Jamroll and fruit<br>แยมโรล ผลไม้                    |
| TUE.<br>6  | Tuna cracker, milk and fruit<br>แครกเกอร์ทูน่า นมสด ผลไม้           | Egg fried rice, pork/chicken satay, vegetable tempura, glass noodle soup, Chinese kale in red sauce and salad<br>ข้าวผัดไข่ หมู/ไก่สะเต๊ะ ผักชุบแป้งทอด ซุปวุ้นเส้น ผักฮ่องกงน้ำแดง และสลัดผักสด | Butter popcorn and fruit<br>ป๊อปคอร์นเนยสด ผลไม้     |
| WED.<br>7  | Plain yogurt, cracker and fruit<br>โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้ | Tomato sauce spaghetti, pork/chicken burger, corn soup, potato croquette and salad<br>สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ เบอร์เกอร์หมู/ไก่ ซุปข้าวโพด มันโครเก็ตต์ และสลัดผักสด                              | Soft cookies and fruit<br>คุกกี้นุ่ม ผลไม้           |
| THUR.<br>8 | Cornflakes, milk and fruit<br>คอนเฟล็กซ์ นมสด ผลไม้                 | Bonchon Chicken (Korean suace), rice, egg roll, macaroni soup, stir-fried chayote and salad<br>ข้าวสวย ไก่อบนซอส ไช้มันทรงเครื่อง ซุปมักรีน ผัดผักไชโยเต้ และสลัดผักสด                           | Chinese crispy cookies and fruit<br>ขนมหน้าแตก ผลไม้ |
| FRI.<br>9  | Waffle, milk and fruit<br>วาวเฟิล นมสด ผลไม้                        | Noodle soup, marinated pork/chicken, minced pork/chicken, meatballs, fried wonton, corn and salad<br>ก๋วยเตี๋ยวน้ำ หมู/ไก่หมัก หมู/ไก่บด ลูกชิ้น เกี้ยวทอด ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด               | Ice cream and fruit<br>ไอศกรีม ผลไม้                 |





# APISP OCTOBER 2026 FOOD MENU



| DATE                                                                                                | MORNING SNACK                                                       | LUNCH                                                                                                                                                                                        | AFTERNOON SNACK                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| MON.<br>19<br>     | Club sandwich, milk and fruit<br>แซนวิชคละรส นมสด ผลไม้             | Braised chicken in fish sauce, rice, egg soup, stir-fried glass noodle, enoki mushroom tempura and salad<br>ข้าวสวย ไก่ต้มน้ำปลา ซุปไข่น้ำ ผัดวุ้นเส้น เต็มประเห็ดเข็มทอง และสลัดผักสด       | Marble cake and fruit<br>เค้กเนยสตรอว์เบอร์รี่ ผลไม้                         |
| TUE.<br>20                                                                                          | Mixed-cereal, milk and fruit<br>มิกซ์ซีเรียล นมสด ผลไม้             | Teriyaki grilled fish/chicken breast, brown rice, miso soup, spring pancake and salad<br>ข้าวกล้อง ปลา/อกไก่ย่างซอสเทอริยากิ ซุปมิโซะ ปอเปี๊ยะกระเจก และสลัดผักสด                            | Chinese cream bun and fruit<br>ชาลาเปาไส้ครีม ผลไม้                          |
| WED.<br>21                                                                                          | Plain yogurt, cracker and fruit<br>โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้ | Carbonara sauce spaghetti, chicken finger, mushroom soup, sauteed potato and salad<br>สปาเก็ตตี้ซอสคาโบนาร่า ฟิงเกอร์ไก่ ซุปเห็ด มันขี้เต และสลัดผักสด                                       | Thai corn pudding and fruit<br>ตะโก้ข้าวโพด ผลไม้                            |
| THUR.<br>22<br>    | French toast, milk and fruit<br>เฟรนช์ทอสต์ นมสด ผลไม้              | Padthai, sesame fried chicken, tortilla, mixed-green vegetable soup and salad<br>ผัดไทย ไก่คลุกงา ตอติญ่าทรงเครื่อง ซุปผักใบเขียว และสลัดผักสด                                               | Potato chips/Watermelon smoothie and fruit<br>มันฝรั่งอบกรอบ/แตงโมปั่น ผลไม้ |
| FRI.<br>23                                                                                          | Parent-Teacher Conference<br>(No School for Students)               |                                                                                                                                                                                              |                                                                              |
| MON.<br>26                                                                                          | Tuna cracker, milk and fruit<br>แครกเกอร์ทูน่า นมสด ผลไม้           | Egg in brown sauce, rice, chicken nugget, stir-fried vegetable and salad<br>ข้าวสวย ไข่พะโล้ นกเก็ตไก่ ผัดผักสามสี และสลัดผักสด                                                              | Strawberry doughnuts and fruit<br>โดนัทสตรอว์เบอร์รี่ ผลไม้                  |
| TUE.<br>27                                                                                          | Corn pancake, milk and fruit<br>แพนเค้กข้าวโพด นมสด ผลไม้           | Boneless chicken rice, soup, okonomiyaki (Japanese pizza), stir-fried cabbage with fish sauce and salad<br>ข้าวมันไก่ ซุปผักเขียว พิซซ่าญี่ปุ่น กะหล่ำปลีผัดน้ำปลา และสลัดผักสด              | Crispy coconut creap and fruit<br>ทองม้วนกะทิสด ผลไม้                        |
| WED.<br>28<br>   | Plain yogurt, cracker and fruit<br>โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้ | Egg noodle, wonton, marinated pork/chicken, fried fish bar, minced pork/chicken, fried wonton, corn and salad<br>บะหมี่เกี๊ยว หมู/ไก่แดง ฮ็อกวีย หมู/ไก่บด เกี๊ยวทอด ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด | Caramel crispy bread and fruit<br>ขนมปังกรอบคาราเมล ผลไม้                    |
| THUR.<br>29<br>  | Cornflakes, milk and fruit<br>คอนเฟล็กซ์ นมสด ผลไม้                 | Japanese curry, brown rice, miso soup, gyoza (Japanese dumpling), stir-fried glass noodle-egg and salad<br>ข้าวกล้อง แกงกะหรี่ญี่ปุ่น ซุปมิโซะ เกี๊ยวซ่า ผัดวุ้นเส้นไข่ไข่ และสลัดผักสด      | Cornflakes cookie and fruit<br>คุกกี้คอนเฟล็กซ์ ผลไม้                        |
| FRI.<br>30<br> | Pumpkin bread, milk and fruit<br>ขนมปังฟักทอง นมสด ผลไม้            | Pork/Chicken sauce spaghetti, roasted chicken, pumpkin-carrot soup, grilled corn, mashed potato and salad<br>สปาเก็ตตี้ซอสหมู/ไก่ ไก่อบ ซุปฟักทอง-แครอท ข้าวโพดย่าง มันบด และสลัดผักสด       | Ice cream and fruit<br>ไอศกรีม ผลไม้                                         |