



APISP SEPTEMBER 2026 FOOD MENU



DATE	MORNING SNACK	LUNCH	AFTERNOON SNACK
TUE. 1	Club sandwich, milk and fruit แซนวิชคละรส นมสด ผลไม้	Noodle soup, braised pork/chicken, minced pork/chicken, meatballs, fried wonton, corn and salad ก๋วยเตี๋ยวน้ำ หมู/ไก่ตุ๋น หมู/ไก่บด ลูกชิ้น เกี๊ยวทอด ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด	Madeleine and fruit ขนมไข่ผลไม้
WED. 2	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Tomato sauce pasta, pork/chicken burger, mushroom soup, french fries and salad พาสต้าซอสมะเขือเทศ เบอร์เกอร์หมู/ไก่ ชุปเห็ด เฟรนช์ฟรายส์ และสลัดผักสด	Chocolate mousse and fruit ชอคโกแลตมูส ผลไม้
THUR. 3	Mixed-cereal, milk and fruit มิกซ์ซีเรียล นมสด ผลไม้	Japanese curry, brown rice, miso soup, gyoza (Japanese dumpling), corn pancake and salad ข้าวกล้อง แกงกะหรี่ญี่ปุ่น ชุปมิโซะ เกี๊ยวซ่า ทอดมันข้าวโพด และสลัดผักสด	Crispy butter bread and fruit ขนมปังเนยสดอบกรอบ ผลไม้
FRI. 4	Waffle, milk and fruit วaffle นมสด ผลไม้	Grilled pork/ chicken, sticky rice, papaya salad, omelette, clear soup and corn ข้าวเหนียว หมู/ไก่ย่าง ส้มตำ ไข่เจียว ชุปไส้ และข้าวโพดแกะเม็ด	Ice cream and fruit ไอศกรีม ผลไม้
MON. 7	Butter bread, milk and fruit ขนมปังเนยสด นมสด ผลไม้	Deep fried breaded fish, rice, seaweed egg roll, miso soup, enoki mushroom tempura and salad ข้าวสวย ปลาชุบเกล็ดขนมปัง ไช้มันวุ้นสาหร่ายทรงเครื่อง ชุปมิโซะ เทมปุระเห็ดเข็มทอง และสลัดผักสด	Jamroll and fruit แยมโรล ผลไม้
TUE. 8	Cornflakes, milk and fruit คอนเฟล็กซ์ นมสด ผลไม้	Padthai, minced chicken pancake, potato soup, corn and salad ผัดไทย ทอดมันไก่บด ชุปมันฝรั่ง ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด	Garlic bread and fruit ขนมปังกระเทียม ผลไม้
WED. 9	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Carbonara sauce spaghetti, grilled chicken sausage, corn soup, sauteed potato and salad สปาเก็ตตี้ซอสคาโบนาร่า ไส้กรอกไก่ย่าง ชุปข้าวโพด มันโขลน และสลัดผักสด	Fruit salad and potato chip ฟรุตสลัด มันฝรั่งอบกรอบ
THUR. 10	Scones/Jam, milk and fruit สโคน/แยม นมสด ผลไม้	Garlic fried pork/chicken, rice, rice noodle soup, stir-fried vegetable, wonton roll and salad ข้าวสวย หมู/ไก่กระเทียม ชุปเกี่ยมม้อ ผัดผักสามสี เกี๊ยวมันวุ้นทรงเครื่อง และสลัดผักสด	Thai coconut pancake and fruit ขนมบ้าบิ่น ผลไม้
FRI. 11	French toast, milk and fruit เฟรนช์ทอสต์ นมสด ผลไม้	Marinated pork/chicken, rice, boiled egg, soup, stir-fried glass noodle, onion tempura and salad ข้าวสวย หมู/ไก่แดง ไข่ต้ม ชุปหัวไชเท้า ผัดวุ้นเส้น เทมปุระหอมหัวใหญ่ และสลัดผักสด	Ice cream and fruit ไอศกรีม ผลไม้

APISP SEPTEMBER 2026 FOOD MENU

DATE	MORNING SNACK	LUNCH	AFTERNOON SNACK
MON. 14	Tuna/Jam sandwich, milk and fruit แซนวิชทูน่า/แยม นมสด ผลไม้ 	Teriyaki grilled fish/chicken, rice, steamed egg, bok choy in brown sauce, miso soup and salad ข้าวสวย ปลา/ไก่ย่างซอสเทอริยากิ ไข่ตุ๋น ผักช่อเต็ทรงเครื่อง ซุปมิโซะ และสลัดผักสด	Butter cake and fruit เค้กเนยสด ผลไม้ 
TUE. 15	Coconut pancake, milk and fruit แพนเค้กมะพร้าวอ่อน นมสด ผลไม้	Egg fried rice, chicken nugget, Chinese cabbage soup, okonomiyaki (Japanese pizza) and salad ข้าวผัดไข่ นกเก็ตไก่ ซุปผักกาดขาวทรงเครื่อง พิซซ่าญี่ปุ่น และสลัดผักสด 	Chinese cream bun and fruit ชาลาเปาไส้ครีม ผลไม้
WED. 16	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้ 	Pork/Chicken sauce spaghetti, chicken kebab, mixed-vegetable soup, mashed potato and salad สปาเก็ตตี้ซอสหมู/ไก่ เคbabไก่ ซุปผักรวม มันบด และสลัดผักสด	Jam cookie and fruit คุกกี้แยม ผลไม้
THUR. 17	Mixed-cereal, milk and fruit มิกซ์ซีเรียล นมสด ผลไม้ 	Roasted pork/chicken with soy sauce, brown rice, chicken ham quesadillas, stir-fried pumpkin, green vegetable soup and salad ข้าวกล้อง หมู/ไก่อบซีอิ๊ว เคสชาติญี่ปุ่นแฮมไก่ ผัดฟักทอง ซุปผักใบเขียว และสลัดผักสด	Panna cotta sauce strawberry and fruit พานาคอตต้าซอสสตรอว์เบอร์รี่ ผลไม้
FRI. 18	Red bean bread, milk and fruit ขนมปังถั่วแดง นมสด ผลไม้ 	Fried chicken, sticky rice, papaya salad, omelette, clear soup and corn ข้าวเหนียว ไก่ทอดน้ำปลา ส้มตำ ไข่เจียวทรงเครื่อง ซุปใส และข้าวโพดแกะเม็ด 	Ice cream and fruit ไอศกรีม ผลไม้ 
MON. 21	 Teacher Professional Development Day (No School for Students) 		
TUE. 22	Chicken sausage bread, milk and fruit ขนมปังไส้กรอกไก่ นมสด ผลไม้ 	Egg noodle, wonton, marinated pork/chicken, fried fish bar, meatball, fried wonton, corn and salad บะหมี่เกี๊ยว หมู/ไก่แดง ฮ็อกวีย ลูกชิ้น เกี๊ยวทอด ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด	Sweet potato balls and fruit ขนมไช้หนกกระทา ผลไม้
WED. 23	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Tomato sauce spaghetti, roasted chicken, pumpkin soup, butter roasted sweet potato and salad สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ ไก่อบ ซุปฟักทอง มันเทศย่างเนย และสลัดผักสด 	Cupcake and fruit คัพเค้ก ผลไม้
THUR. 24	Waffle, milk and fruit วาฟเฟิล นมสด ผลไม้ 	Deep fried breaded fish, rice, miso soup, tamagoyaki (Japanese omelette), Chinese cabbage in brown sauce and salad ข้าวสวย ปลาชุบเกล็ดขนมปัง ซุปมิโซะ ไข่หวานญี่ปุ่น ผักกาดขาวน้ำแดง และสลัดผักสด	Chicken ham pizza and fruit พิซซ่าแฮมไก่ ผลไม้
FRI. 25	Tuna cracker, milk and fruit แครกเกอร์ทูน่า นมสด ผลไม้ 	Crispy fried chicken, rice, stir-fried broccoli-mushroom, egg sausage soup, crispy mushroom and salad ข้าวสวย ไก่ทอดกรอบ ผักดบลูกโคลี่เห็ดหอม ซุปไส้กรอก เห็ดอบกรอบ และสลัดผักสด	Ice cream and fruit ไอศกรีม ผลไม้ 



APISP SEPTEMBER 2026 FOOD MENU



DATE	MORNING SNACK	LUNCH	AFTERNOON SNACK
MON. 28 	Ham-Cheese/Jam sandwich, milk and fruit แซนวิชแฮมชีส/แยม นมสด ผลไม้	Boneless chicken rice, soup, spring pancake, stir-fried cabbage with fish sauce, boiled corn and salad ข้าวมันไก่ ซุปผักเขียว ปอเปี๊ยะกระเจก กะหล่ำปลีผัดน้ำปลา ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด	Thai pancake rolls and fruit ขนมโตเกียว ผลไม้ 
TUE. 29	Chicken rice soup, milk and fruit ข้าวต้มไก่ นมสด ผลไม้	Stir-fried pork/chicken with maggi sauce, rice, stir-fried angled gourd with egg, mushroom tempura, macaroni soup and salad ข้าวสอย หมู/ไก่ผัดซอสแม็กกี้ บวบผัดไข่ เทมปุระเห็ด ซุปมัคโรรี่ และสลัดผักสด	Chicken sausage pie and fruit พายไส้กรอกไก่ ผลไม้ 
WED. 30	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้ 	Pork/Chicken sauce pasta, fish nugget, sauteed potato, minestrone soup and salad พาสต้าซอสหมู/ไก่ นกเก็ตปลา มันทอด มินเนสโตรเน่ซูป และสลัดผักสด	Strawberry tart and fruit ทาร์ตสตรอว์เบอร์รี่ ผลไม้ 

