

DATE	MORNING SNACK	LUNCH	AFTERNOON SNACK
MON. 1	Twisty Icing, milk and fruit โดนัทเกลียว นมสด ผลไม้	Chicken/Pork pancake, rice, fried eggs with tamarind sauce, macaroni soup, stir-fried glass noodle and salad ข้าวสวย ทอดมันไก่/หมู ไช้ลูกเขย ซุปมักรีน ผัดวุ้นเส้น และสลัดผักสด	Crispy rice cracker with watermelon juice and fruit ข้าวแต๋นน้ำแตงโม ผลไม้
TUE. 2	Cornflakes, milk and fruit คอรนเฟล็กซ์ นมสด ผลไม้	Noodle soup, marinated pork/chicken, minced pork/chicken, meat balls, fried wonton and salad ก๋วยเตี๋ยวน้ำ หมู/ไก่หมัก หมู/ไก่ทอด ลูกชิ้น เกี้ยวทอด และสลัดผักสด	Banana cupcake and fruit คัพเค้กกล้วยหอม ผลไม้
WED. 3	Public Holiday: HM Queen's Birthday (No School)		
THUR. 4	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Stir-fried macaroni with chicken, fish nugget, carrot soup, butter baked potato, corn and salad ผัดมักรีนไก่ นกเก็ตปลา ซุปแครอท มันอบเนย ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด	Apple tart and fruit ทาร์ตแอปเปิ้ล ผลไม้
FRI. 5	Tuna cracker, milk and fruit แครกเกอร์ทูน่า นมสด ผลไม้	Crispy fried chicken, rice, potato quesadilla, potato soup and salad ข้าวสวย ไก่ทอดกรอบ เคสดีปู่มันฝรั่ง ซุปมันฝรั่ง และสลัดผักสด	Ice cream and fruit ไอศกรีม ผลไม้
MON. 8	Tuna/Jam sandwich, milk and fruit แซนวิชทูน่า/แยม นมสด ผลไม้	Marinated pork/chicken, rice, crispy pork, egg sausage soup, boiled egg, stir-fried vegetable and salad ข้าวสวย หมู/ไก่แดง หมูกรอบ ซุปไช้ลูกรอก ไช้ต้ม ผัดผักสามสี และสลัดผักสด	Jamroll and fruit แยมโรล ผลไม้
TUE. 9	Waffle, milk and fruit วาฟเฟิล นมสด ผลไม้	Mixed fried rice, pork/chicken satay, gyoza(Chinese dumplings), stir-fried kale, glass noodles soup and salad ข้าวผัดรวมมิตร หมู/ไก่สะเต๊ะ เกี้ยวซ่า ผัดคะน้า ซุปวุ้นเส้น และสลัดผักสด	Popcorn and fruit ป๊อปคอร์น ผลไม้
WED. 10	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Tomato sauce spaghetti, chicken nugget, mushroom soup, french fries, grilled corn with butter and salad สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ นกเก็ตไก่ ซุปเห็ด เฟรนช์ฟรายส์ ข้าวโพดย่างเนย และสลัดผักสด	Soft butter cookie and fruit ซอฟต์คุกกี้เนยสด ผลไม้
THUR. 11	Potato bread/Jam, milk and fruit ขนมปังมันฝรั่ง/แยม นมสด ผลไม้	Teriyaki grilled fish, rice, miso soup, stir-fried cabbage with fish sauce, fried mushroom and salad ข้าวสวย ปลาย่างซอสเทอริยากิ ซุปมิโซะ กะหล่ำปลีผัดน้ำปลา เห็ดทอด และสลัดผักสด	Chicken ham pizza and fruit พิซซ่าแฮมไก่ ผลไม้
FRI. 12	Mixed-cereal, milk and fruit มิกซ์ซีเรียล นมสด ผลไม้	Fried chicken, sticky rice, papaya salad, omelette, clear soup and corn ข้าวเหนียว ไก่ทอด ส้มตำ ไช้เจียว ซุปใส และข้าวโพดแกะเม็ด	