

DATE	MORNING SNACK	LUNCH	AFTERNOON SNACK
MON. 2	Ham/Jam sandwich, milk and fruit แซนวิชแฮม/แยม นมสด ผลไม้	Sesame fried chicken, rice, fried boiled egg with tamarind sauce, stir-fried cucumber, Shanghai soup and salad ข้าวสวย ไก่คลุกงา ไข่ลวกชุย ผัดแตงกวา ซุปเซียงไฮ้ และสลัดผักสด	Caramel cornflakes and fruit คาราเมลคอนเฟล็กซ์ ผลไม้
TUE. 3		Makhabucha Day (No School) วันมาฆบูชา (วันหยุดนักขัตฤกษ์)	
WED. 4	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Tomato sauce spaghetti, roasted chicken, sauteed potato, vegetable soup and salad สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ ไก่อบ มันขี้เต ซุปผักรวม และสลัดผักสด	Crispy coconut crepe and fruit ทองม้วนกะทิสด ผลไม้
THUR. 5	Waffle, milk and fruit วาฟเฟิล นมสด ผลไม้	Fish nugget, brown rice, potato quesadilla, stir-fried broccoli-mushroom, miso soup and salad ข้าวกล่อง นักเก็ตปลา เคสชาติญี่ปุ่นมันฝรั่ง ผัดบล็อกโคลี่เห็ดหอม ซุปมิโซะ และสลัดผัก	Strawberry tart and fruit ทาร์ตสตรอว์เบอร์รี่ ผลไม้
FRI. 6	Cornflakes, milk and fruit คอนเฟล็กซ์ นมสด ผลไม้	Grilled chicken, sticky rice, papaya salad, omelette, corn and clear soup ข้าวเหนียว ไก่ย่าง ส้มตำ ไข่เจียวทรงเครื่อง ข้าวโพดแกะเม็ด และซุปลี	Ice cream and fruit ไอศกรีม ผลไม้
MON. 9	French toast, milk and fruit เฟรนช์ทอสต์ นมสด ผลไม้	Honey roasted pork/chicken, rice, egg soup, stir-fried cabbage with fish sauce, mushroom tempura and salad ข้าวสวย หมู/ไก่อบน้ำผึ้ง ซุปไข่น้ำทรงเครื่อง กะหล่ำปลีผัดน้ำปลา เทมปุระเห็ด และสลัดผักสด	Butter cake and fruit เค้กเนยสด ผลไม้
TUE. 10	Corn pancake, milk and fruit แพนเค้กข้าวโพด นมสด ผลไม้	Mixed fried rice, pork/chicken satay, bok choy red sauce, rice noodle soup, spring pancake and salad ข้าวผัดรวมมิตร หมู/ไก่สับเต้า ผักฮ่องเต้หน้าแดง ซุปเกี๊ยวมี้อ ปอเปี๊ยะกระจก และสลัดผักสด	Chinese cream bun and fruit ซาลาเปาไส้ครีม ผลไม้
WED. 11	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Pork/Chicken sauce spaghetti, fish nugget, mashed potato with cheese, cauliflower soup and salad สปาเก็ตตี้ซอสหมู/ไก่ นักเก็ตปลา มันบดชีส ซุปดอกกะหล่ำ และสลัดผักสด	Crispy butter bread and fruit ขนมปังเนยกรอบ ผลไม้
THUR. 12	Butter bread, milk and fruit ขนมปังเนยสด นมสด ผลไม้	Egg in brown sauce, brown rice, crispy fried chicken, stir-fried glass noodle and salad ข้าวกล่อง ไข่พะโล้ ไก่กรอบ ผัดวุ้นเส้น และสลัดผักสด	Popcorn and fruit ป๊อปคอร์น ผลไม้
FRI. 13	Mixed-cereal, milk and fruit มิกซ์ซีเรียล นมสด ผลไม้	Egg noodle, wonton, marinated pork/chicken, fried fish bar, fried wonton, corn and salad บะหมี่เกี๊ยว หมู/ไก่แดง ฮ็อกว๊วย เกี๊ยวทอด ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด	Ice cream and fruit ไอศกรีม ผลไม้

DATE	MORNING SNACK	LUNCH	AFTERNOON SNACK
MON. 16	Twisty icing, milk and fruit โดนัทเกลียว นมสด ผลไม้	Pork/Chicken tonkatsu, rice, seaweed egg roll, stir-fried vegetable, potato soup and salad ข้าวสอย หมู/ไก่ทอดคัตสึ ไช้มันวุ้นสาหร่ายทรงเครื่อง ผัดผักสามสี ซุปมันฝรั่ง และสลัดผักสด	Banana cupcake and fruit คัพเค้กกล้วยหอม ผลไม้
TUE. 17	Tuna cracker, milk and fruit แครกเกอร์ทูน่า นมสด ผลไม้	Grilled fish, brown rice, miso soup, okonomiyaki (Japanese pizza), stir-fried pumpkin and salad ข้าวกล้อง ปลาอย่าง ซุสมิโซะ พิซซาญี่ปุ่น ผัดฟักทอง และสลัดผักสด	Potato chip and fruit salad มันฝรั่งอบกรอบ ฟรุ๊ตสลัด
WED. 18	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Stir-fried macaroni with chicken, buttered sausage, corn soup, french fries and salad ผัดแมกโรนีไก่ ไส้กรอกคอกหมู ซุปข้าวโพด เฟรนช์ฟรายส์ และสลัดผักสด	Flapjack and fruit ข้าวโอ๊ตบาร์ ผลไม้
THUR. 19	Cornflakes, milk and fruit คอฟเฟล็กซ์ นมสด ผลไม้	Deep fried breaded chicken, rice, stir-fried glass noodle, egg tofu soup and salad ข้าวสอย ไก่ชุบเกล็ดขนมปัง ผัดวุ้นเส้น ซุปเต้าหู้ไข่ และสลัดผักสด	Caramel Chinese pastry and fruit ข้าวซอยตัด ผลไม้
FRI. 20	Waffle, milk and fruit วาฟเฟิล นมสด ผลไม้	Noodle soup, braised pork/chicken, meatballs, fried wonton, corn and salad ก๋วยเตี๋ยวหน้า หมู/ไก่ตุ๋น ลูกชิ้น เกี้ยวทอด ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด	Ice cream and fruit ไอศกรีม ผลไม้
MON. 23	Club sandwich, milk and fruit แซนวิชคละรส นมสด ผลไม้	Boneless chicken rice, soup, deep fried minced pork/chicken toast, boiled corn and salad ข้าวมันไก่ ซุปผักเขียว ขนมปังหน้าหมู/ไก่ ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด	Strawberry Panacotta and fruit พานาคอตต้าสตอว์เบอร์รี่ ผลไม้
TUE. 24	Mixed-cereal, milk and fruit มิกซ์ซีเรียล นมสด ผลไม้	Braised chicken in fish sauce, rice, spring rolls, stir-fried vegetable, egg sausage soup and salad ข้าวสอย ไก่ต้มหน้าปลา ปอเปี๊ยะ ผัดผักรวม ซุปไข่ลูกรอก และสลัดผักสด	Fruit cookie and fruit คุกกี้ผลไม้ ผลไม้
WED. 25	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Carbonara sauce spaghetti, pork/chicken burger, pumpkin soup, potato croquette and salad สปาเก็ตตี้ซอสคาโบนาร่า เบอร์เกอร์หมู/ไก่ ซุปฟักทอง มันโครเก็ต และสลัดผักสด	Chocolate mousse and fruit ชอคโกแลตมูส ผลไม้
THUR. 26	Banana pancake, milk and fruit แพนเค้กกล้วยหอม นมสด ผลไม้	Egg fried rice, chicken finger, wonton soup, boiled corn and salad ข้าวผัดไข่ ฟิงเกอร์ไก่ ซุปเกี้ยวทรงเครื่อง ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด	Ice cream and fruit ไอศกรีม ผลไม้
FRI. 27		Student LED Conferences (No School for Student)	

# APISP MARCH 2026 FOOD MENU

DATE	MORNING SNACK	LUNCH	AFTERNOON SNACK
MON. 30	Red bean bun, milk and fruit ขนมปังไส้ถั่วแดง นมสด ผลไม้	Japanese curry, gyoza (Chinese dumplings), miso soup, steamed egg and salad ข้าวสวย แกงกะหรี่ญี่ปุ่น เกียวซ่า ซุปมิโซะ ไข่ตุ๋น และสลัดผักสด	Eclair and fruit เอแคลร์ ผลไม้
TUE. 31	Cornflakes, milk and fruit คอนเฟล็กซ์ นมสด ผลไม้	Padthai, chicken pancake, sacu soup, boiled corn and salad ผัดไทย ทอดมันไก่ ซุปสากุ ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด	Milk custard with fruit salad and ABC cracker เต้าฮวยฟรุตสลัด แครกเกอร์ ABC
WED. 1	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Pork/Chicken sauce pasta, grilled fish, baked potato, mushroom soup and salad พาสต้าซอสหมู/ไก่ ปลาย่าง มันอบ ซุปเห็ด และสลัดผักสด	Fruit jam cookie and fruit คุกกี้แยมผลไม้ ผลไม้
THUR. 2	Raisin Danish, milk and fruit เดนิชลูกเกด นมสด ผลไม้	Mixed fried rice, chicken nugget, Chinese cabbage soup, potato tortilla and salad ข้าวผัดรวมมิตร นกเก็ตไก่ ซุปผักกาดขาว ตอติญ่ามันฝรั่ง และสลัดผักสด	Coconut milk jelly and fruit วุ้นมะพร้าวอ่อน ผลไม้
FRI. 3	Tuna cracker, milk and fruit แครกเกอร์ทูน่า นมสด ผลไม้	Fried chicken, sticky rice, papaya salad, potato omelette, clear soup, corn and salad ข้าวเหนียว ไก่ทอด ส้มตำ ไข่เจียวมันฝรั่ง ซุปใส ข้าวโพดแกะเม็ด และสลัดผักสด	Ice cream and fruit ไอศกรีม ผลไม้

