



APISP NOVEMBER 2025 FOOD MENU



DATE	MORNING SNACK	LUNCH	AFTERNOON SNACK
MON. 3	Tuna cracker, milk and fruit แครกเกอร์ทูน่า นมสด ผลไม้ 	Pork/Chicken steak, rice, macaroni soup, seaweed egg roll, stir-fried glass noodle and salad ข้าวสวย สดักไก่/หมู ซุปมักริโนะ ไข่ม้วนสาหร่าย ผัดวุ้นเส้น และสลัดผักสด	Éclair and fruit เอแคลร์ ผลไม้ 
TUE. 4	Cornflakes, milk and fruit คอฟเฟลกซ์ นมสด ผลไม้ 	Tuna fried rice, chicken nugget, egg sausage soup, wonton roll and salad ข้าวผัดทูน่า นกเก็ตไก่ ซุปไข่ลูกรอก เกี้ยวม้วน และสลัดผักสด	Potato chip and mixed-fruit jelly มันฝรั่งอบกรอบ เยลลี่ผลไม้
WED. 5	Pancake/Honey, milk and fruit แพนเค้ก/น้ำผึ้ง นมสด ผลไม้	Tomato sauce spaghetti, pork/chicken burger, sautéed potato, vegetable soup and salad สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ เบอเกอร์หมู/ไก่ มันไคเต ซุปผักรวม และสลัดผักสด	Soft butter cookie and fruit คุกกี้เนยสดนุ่ม ผลไม้
THUR. 6	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Fish finger, brown rice, gyoza (Japanese dumplings), udon soup, stir-fried cabbage and salad ข้าวกล้อง ฟิงเกอร์ปลา เกี้ยวซ่า ซุปอุด้ง ผัดกะหล่ำปลี และสลัดผักสด	Strawberry sauce bun and fruit ขนมปังซอสสตรอว์เบอร์รี่ และผลไม้
FRI. 7	Mini Croissant/Jam, milk and fruit มินิครัวซองต์/แยม นมสด ผลไม้ 	Fried chicken, sticky rice, papaya salad, omelette, clear soup and corn ข้าวเหนียว ไก่ทอด ส้มตำ ไข่เจียว ซุปใส และข้าวโพดแกะเม็ด 	Ice cream and fruit ไอศกรีม ผลไม้
MON. 10	Twisty icing bread, milk and fruit โดนัทเกลียว นมสด ผลไม้ 	Fried fish, rice, stir-fried broccoli-mushroom, steamed egg, miso soup and salad ข้าวสวย ปลาทอดกรอบ ผัดบล็อกโคลี่-เห็ดหอม ไข่ตุ๋น ซุปมิโซะ และสลัดผักสด	Chocolate cereal and fruit ซีเรียลเคลือบช็อคโกแลต ผลไม้
TUE. 11	Mixed-cereal, milk and fruit มิกซ์ซีเรียล นมสด ผลไม้ 	Egg in brown sauce, rice, deep fried breaded chicken, okonomiyaki (Japanese pizza) and salad ข้าวสวย ไข่พะโล้ ไก่ชุบเกล็ดขนมปัง พิซซ่าญี่ปุ่น และสลัดผักสด	Popcorn and fruit ป๊อปคอร์น ผลไม้ 
WED. 12	Waffle, milk and fruit วaffle นมสด ผลไม้	Pork/Chicken sauce spaghetti, chicken steak, corn soup, french fries and salad สปาเก็ตตี้ซอสหมู/ไก่ สดักไก่ ซุปข้าวโพด เฟรนช์ฟรายส์ และสลัดผักสด	Jam roll and fruit แยมโรล ผลไม้ 
THUR. 13	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Japanese curry, rice, gyoza (Japanese dumplings), stir-fried cabbage with fish sauce, macaroni soup and salad ข้าวสวย แกงกะหรี่ญี่ปุ่น เกี้ยวซ่า กะหล่ำปลีผัดน้ำปลา ซุปมักริโนะ และสลัดผักสด	Garlic bread and fruit ขนมปังกระเทียม ผลไม้ 
FRI. 14	Ham/Jam sandwich, milk and fruit แซนวิชแฮม/แยม นมสด ผลไม้ 	Pad Thai, crispy fried chicken, corn, tofu soup and salad ผัดไทย ไก่กรอบ ข้าวโพดต้ม ซุปเต้าหู้ และสลัดผักสด 	Ice cream and fruit ไอศกรีม ผลไม้ 

APISP NOVEMBER 2025 FOOD MENU

DATE	MORNING SNACK	LUNCH	AFTERNOON SNACK
MON. 17	French toast, milk and fruit เฟรนช์ทอสต์ นมสด ผลไม้	Boneless chicken rice, soup, spring roll, corn, stir-fried glass noodle and salad ข้าวมันไก่ ชุปปีกเขียว ปอเปี๊ยะ ข้าวโพดต้ม ผัดวุ้นเส้น และสลัดผักสด	Chinese cream bun and fruit ชาลาเปาไส้ครีม ผลไม้
TUE. 18	Mixed-cereal, milk and fruit มิกซ์ซีเรียล นมสด ผลไม้	Honey roasted chicken/pork, rice, fried mushroom, stir-fried pumpkin, potato soup and salad ข้าวสวย หมู/ไก่อบน้ำผึ้ง เห็ดทอด ผัดฟักทอง ซุปมันฝรั่ง และสลัดผักสด	Chocolate mousse and fruit มูสช็อกโกแลต ผลไม้
WED. 19	Banana pancake, milk and fruit แพนเค้กกล้วยหอม นมสด ผลไม้	Tomato sauce pasta, deep fried breaded fish, baked mashed potato with cheese, mushroom soup and salad พาสต้าซอสมะเขือเทศ ปลาชุบเกล็ดขนมปัง มันอบชีส ซุปเห็ด และสลัดผักสด	Caramel Chinese pastry and fruit ข้าวซอยตัด ผลไม้
THUR. 20	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Mixed-fried rice, sesame fried chicken, stir-fried green peas, tofu soup and salad ข้าวผัดรวมมิตร ไก่คลุกงา ผัดถั่วงอกเต้าหู้ ซุปเต้าหู้ และสลัดผักสด	Cream horn bread and fruit ขนมปังครีมฮอร์น ผลไม้
FRI. 21	Almond cream Danish, milk and fruit เดนนิชครีมอัลมอนด์ นมสด ผลไม้	Grilled chicken, sticky rice, papaya salad, omelette, clear soup and corn ข้าวเหนียว ไก่ย่าง ส้มตำ ไข่เจียวทรงเครื่อง ซุปใส และข้าวโพดแกะเม็ด	Ice cream and fruit ไอศกรีม ผลไม้
MON. 24	Club sandwich, milk and fruit แซนด์วิชคลับรส นมสด ผลไม้	Teriyaki grilled chicken, rice, fried boiled egg with tamarind sauce, miso soup, potato quesadillas and salad ข้าวสวย ไก่ย่างซอสเทอริยากิ ไข่ลวกซอส มะขามเปรี้ยว ซุปมิโซะ เคสชาติญี่ปุ่นมันฝรั่ง และสลัดผักสด	Cup cake and fruit คัพเค้ก ผลไม้
TUE. 25	Cornflakes, milk and fruit คอนเฟล็กซ์ นมสด ผลไม้	Grilled fish, rice, spring pancake, stir-fried vegetable, rice noodle soup and salad ข้าวสวย ปลาย่าง ปอเปี๊ยะกระเจก ผัดผักรวม ซุปเก๋ยม้อ และสลัดผักสด	Almond cookie and fruit คุกกี้อัลมอนด์ ผลไม้
WED. 26	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Carbonara sauce spaghetti, chicken nugget, pumpkin soup, sauteed potato and salad สปาเก็ตตี้ซอสคาโบนาร่า นกเก็ตไก่ ชุปฟักทอง มันไชเต และสลัดผักสด	Strawberry Panna cotta and fruit พานาคอตต้าซอสสตรอว์เบอร์รี่ และผลไม้
THUR. 27	Red bean bread, milk and fruit ขนมปังถั่วแดง นมสด ผลไม้	Roasted chicken & stuffing with cranberry sauce, mashed potato, pumpkin soup, buttered corn, green bean and salad ไก่อบยัดไส้ ซอสแครนเบอร์รี่ มันบด ชุปฟักทอง ข้าวโพดอบเนย ถั่วฝักยาวต้ม และสลัดผักสด	Chicken ham pizza and fruit พิซซ่าแฮมไก่ ผลไม้
FRI. 28	Waffle, milk and fruit วaffles นมสด ผลไม้	Egg noodle, wonton, marinated pork/chicken, fried fish bar, fried wonton, corn and salad บะหมี่เกี๊ยว หมู/ไก่แดง ฮ็อกกีว เกี๊ยวทอด ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด	Ice cream and fruit ไอศกรีม ผลไม้