



APISP SEPTEMBER 2025 FOOD MENU



DATE	MORNING SNACK	LUNCH	AFTERNOON SNACK
MON. 1	Chicken sausage bread, milk and fruit ขนมปังไส้กรอกไก่ นมสด ผลไม้ 	Teriyaki grilled fish , rice, udon soup, steamed egg, stir-fried cabbage with fish sauce and salad ข้าวสวย ปลาอย่างซอสเทอริยากิ ซุปอุด้ง ไข่ตุ๋น กะหล่ำผัดน้ำปลา และสลัดผักสด	Butter soft cookie and fruit คุกกี้เนยสดนุ่ม ผลไม้
TUE. 2	Cornflakes, milk and fruit คereal นมสด ผลไม้	Noodle soup, wonton, minced pork/chicken, meatballs, fried wonton, corn and salad ก๋วยเตี๋ยวน้ำ หมู/ไก่บด ลูกชิ้น เกียวทอด ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด	Crispy butter bread and fruit ขนมปังเนยสดอบกรอบ ผลไม้
WED. 3	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Carbonara sauce spaghetti, chicken finger , carrot soup, sautéed potato and salad สปาเก็ตตี้ซอสคาโบนาร่า ฟิงเกอร์ไก่ ซุปแครอท มันไคเต และสลัดผักสด	Taiwanese castella cake and fruit เค้กไข่ไต้หวัน ผลไม้ 
THUR. 4	Waffle, milk and fruit วาฟเฟิล นมสด ผลไม้ 	Marinated pork/chicken, rice, boiled egg, soup, spring pancake and salad ข้าวสวย หมู/ไก่แดง ไข่ต้ม ซุปห้วยไซเท้า ปอเปี๊ยะกระจาก และสลัดผักสด	Mixed-fruit jelly and ABC cracker เยลลี่ผลไม้รวม และขนมปังกรอบ ABC
FRI. 5	Tuna cracker, milk and fruit แครกเกอร์ทูน่า นมสด ผลไม้	Fried chicken, sticky rice, papaya salad, omelette, soup and corn ข้าวเหนียว ไก่ทอด ส้มตำ ไข่เจียวทรงเครื่อง ซุปใส และข้าวโพดแกะเม็ด 	Ice cream and fruit ไอศกรีม ผลไม้
MON. 8	Club sandwich, milk and fruit แซนวิชคละรส นมสด ผลไม้ 	Pork/Chicken steak, rice, stir-fried vegetable, potato soup, fried mushroom and salad ข้าวสวย สเต็กหมู/ไก่ ผัดผักสามสี ซุปมันฝรั่ง เห็ดทอด และสลัดผักสด	Butter cupcake and fruit คัพเค้กเนยสด ผลไม้
TUE. 9	Banana pancake, milk and fruit แพนเค้กกล้วยหอม นมสด ผลไม้	Egg fried rice, chicken pancake, pumpkin quesadillas, glass noodle soup and salad ข้าวผัดไข่ ทอดมันไก่ เคสชาติญ่าฟักทอง ซุปวุ้นเส้น และสลัดผักสด	Popcorn and fruit ป๊อปคอร์น ผลไม้ 
WED. 10	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Tomato sauce spaghetti, chicken burger, french fries, asparagus cream soup and salad สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ เบอร์เกอร์ไก่ เฟรนช์ฟรายส์ ครีมซุพหน่อไม้ และสลัดผักสด	Strawberry sauce bun and fruit ขนมปังซอสสตรอว์เบอร์รี่ ผลไม้
THUR. 11	Mixed-cereal, milk and fruit มิกซ์ซีเรียล นมสด ผลไม้ 	Fish nugget, brown rice, miso soup, egg rolls, stir-fried kale with oyster sauce and salad ข้าวกล้อง นกเก็ตปลา ซุปมิโซะ ไข่ม้วนทรงเครื่อง ผัดคะน้าน้ำมันหอย และสลัดผักสด	Sweet potato balls and fruit ขนมไช้หน่อกะทาก ผลไม้ 
FRI. 12	Twisty icing bread, milk and fruit โดนัทเกลียว นมสด ผลไม้	Egg noodle, wonton, marinated pork/chicken, fried fish bar, fried wonton, corn and salad บะหมี่เกี๊ยว หมู/ไก่แดง อี๋ก๊วย เกียวทอด ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด	Ice cream and fruit ไอศกรีม ผลไม้

DATE	MORNING SNACK	LUNCH	AFTERNOON SNACK
MON. 15	Red bean bread, milk and fruit ขนมปังถั่วแดง นมสด ผลไม้ 	Braised chicken in tomato sauce, rice, okonomiyaki (Japanese pizza), corn pancake and salad ข้าวสวย ไก่ตุ๋นซอสมะเขือเทศ พิซซ่าญี่ปุ่น ทอดมันข้าวโพด และสลัดผักสด	Shredded chicken crispy bread and fruit ขนมปังกรอบไก่หยอง ผลไม้ 
TUE. 16	Cornflakes, milk and fruit คerealแฟลกซ์ นมสด ผลไม้ 	Teriyaki grilled fish, brown rice, miso soup, creamy omelette, stir-fried sweet peas and salad ข้าวกล้อง ปลาย่างซอสเทอริยากิ ซุปมิโซะ ไข่ข้น ผัดถั่วงอก และสลัดผักสด	Jam cookie and fruit คุกกี้แยม ผลไม้
WED. 17	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Chicken sauce pasta, chicken nugget, mashed potato, pumpkin soup and salad พาสต้าซอสไก่ นกเก็ตไก่ มันบด ซุปฟักทอง และสลัดผักสด	Chicken sausage pie and fruit พายไส้กรอกไก่ ผลไม้
THUR. 18	Waffle, milk and fruit วาฟเฟิล นมสด ผลไม้	Pad Thai, chicken pancake, egg sausage soup, corn and salad ผัดไทย ทอดมันไข่ ซุปไข่ลูกหยี ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด	Carrot cake and fruit เค้กแครอท ผลไม้ 
FRI. 19	Tuna cracker, milk and fruit แครกเกอร์ทูน่า นมสด ผลไม้	Grilled chicken, sticky rice, papaya salad, potato omelette, soup and corn ข้าวเหนียว ไก่ย่าง ส้มตำ ไข่เจียวมันฝรั่ง ซุปใส และข้าวโพดแกะเม็ด 	Ice cream and fruit ไอศกรีม ผลไม้
MON. 22	Teacher Professional Development Day (No School for Students)		
TUE. 23	French toast, milk and fruit เฟรนช์ทอสต์ นมสด ผลไม้ 	Egg in brown sauce, rice, fried chicken, stir-fried vegetable and salad ข้าวสวย ไข่พะโล้ ไก่ทอดกรอบ ผัดผักรวม และสลัดผักสด	Chinese cream bun and fruit ชาลาเปาไส้ครีม ผลไม้
WED. 24	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Tomato sauce spaghetti, fish nugget, potato pancake, vegetable soup and salad สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ นกเก็ตปลา แพนเค้กมันฝรั่ง ซุปผักรวม และสลัดผักสด	Potato chip and fruit มันฝรั่งอบกรอบ ผลไม้
THUR. 25	Cornflakes, milk and fruit คerealแฟลกซ์ นมสด ผลไม้ 	Apple sauce roasted pork/chicken, brown rice, rice noodle soup, gyoza (Japanese dumplings), stir-fried glass noodle and salad ข้าวกล้อง หมู/ไก่อบซอสแอปเปิ้ล ซุปเกี๊ยมจี๊ เกี๊ยวซ่า ผัดวุ้นเส้น และสลัดผักสด	Butter cake and fruit เค้กเนยสด ผลไม้ 
FRI. 26	Corn pancake, milk and fruit แพนเค้กข้าวโพด นมสด ผลไม้	Boneless chicken rice, soup, spring rolls, okonomiyaki (Japanese pizza) and salad ข้าวมันไก่ ซุปฟักเขียว ปอเปี๊ยะทอด พิซซ่าญี่ปุ่น และสลัดผักสด 	Ice cream and fruit ไอศกรีม ผลไม้ 
MON. 29	Ham/Jam sandwich, milk and fruit แซนวิชแฮม/แยม นมสด ผลไม้ 	Pork/Chicken tonkatsu, rice, Chinese cabbage with red sauce, egg soup, onion tempura and salad หมู/ไก่ทอดคัตสึ ข้าวสวย ผักกาดฮ่องเต้สีแดง ซุปไข่น้ำ เเทียมประหลอมหัวใหญ่ และสลัดผักสด	Jamroll and fruit แยมโรล และผลไม้
TUE. 30	Mixed-cereal, milk and fruit มิกซ์ซีเรียล นมสด ผลไม้	Mixed fried rice, chicken nugget, macaroni soup, corn and salad ข้าวผัดรวมมิตร นกเก็ตไก่ ซุปพาสต้า ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด 	Popcorn and fruit ป๊อปคอร์น ผลไม้