



APISP OCTOBER 2025 FOOD MENU



DATE	MORNING SNACK	LUNCH	AFTERNOON SNACK
MON. 29	Ham/Jam sandwich, milk and fruit แซนวิชแฮม/แยม นมสด ผลไม้	Pork/Chicken tonkatsu, rice, Bok choy red sauce, egg soup, onion tempura and salad หมู/ไก่ทอดคัตสึ ข้าวสวย ผักกาดฮ่องเต้ น้ำแดง ซุปไข่น้ำ เหมประหม่อมหัวใหญ่ และสลัดผักสด	Jamroll and fruit แยมโรล และผลไม้
TUE. 30	Mixed-cereal, milk and fruit มิกซ์ซีเรียล นมสด ผลไม้	Mixed fried rice, chicken nugget, macaroni soup, corn and salad ข้าวผัดรวมมิตร นักเก็ตไก่ ซุปมักรีน ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด	Popcorn and fruit ป๊อปคอร์น ผลไม้
WED. 1	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Tomato sauce spaghetti, grilled chicken/fish, tomato soup, butter baked potato and salad สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ ไก่/ปลาย่าง ซุปมะเขือเทศ มันอบเนย และสลัดผักสด	Caramel cornflakes and fruit คาราเมลคอนเฟล็กซ์ ผลไม้
THUR. 2	Banana pancake, milk and fruit แพนเค้กกล้วยหอม นมสด ผลไม้	Roasted pork/chicken, brown rice, Shanghai soup, Chinese cabbage red sauce and salad ข้าวกล้อง หมู/ไก่อบซีอิ้ว ซุปเซี่ยงไฮ้ ผักกาดขาวน้ำแดง และสลัดผักสด	Taiwanese castella cake and fruit เค้กไข่ไต้หวัน ผลไม้
FRI.. 3	Custard cream Danish, Milk and fruit เดนซ์ครีมคัสตาร์ด นมสด ผลไม้	Fried chicken, sticky rice, papaya salad, omelette, soup and corn ข้าวเหนียว ไก่ทอด ส้มตำ ไข่เจียวทรงเครื่อง ซุปใส และข้าวโพดแกะเม็ด	Ice cream and fruit ไอศกรีม ผลไม้
MON. 6	French toast, milk and fruit เฟรนช์ทอสต์ นมสด ผลไม้	Marinated pork/chicken, rice, boiled egg, spring roll, egg sausage soup, stir-fried cabbage with fish sauce and salad ข้าวสวย หมู/ไก่แดง ไข่ต้ม ปอเปี๊ยะโรล ซุปลูกรอก กะหล่ำผัดน้ำปลา และสลัดผักสด	Banana cake and fruit เค้กกล้วยหอม ผลไม้
TUE. 7	Mixed-cereal, milk and fruit มิกซ์ซีเรียล นมสด ผลไม้	Japanese curry, rice, steamed egg, enoki mushroom tempura, miso soup and salad ข้าวสวย แกงกะหรี่ญี่ปุ่น ไข่ตุ๋น เหมประหม่อมเข็มทอง ซุปมิโซะ และสลัดผักสด	Sweet potato balls and fruit ขนมไข่นกกระทา ผลไม้
WED. 8	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Carbonara sauce spaghetti, deep fried breaded chicken, french fries, corn soup and salad สปาเก็ตตี้ซอสคาโบนาร่า ไก่ชุบเกล็ดขนมปัง เฟรนช์ฟรายส์ ซุปข้าวโพด และสลัดผักสด	Butter cookie and fruit คุกกี้เนยสด ผลไม้
THUR. 9	Waffle, milk and fruit วาฟเฟิล นมสด ผลไม้	Egg fried rice, pork/chicken satay, seaweed-egg tofu soup and salad ข้าวผัดไข่ หมู/ไก่สะเต๊ะ ซุปสาหร่าย-เต้าหู้ไข่ และสลัดผักสด	Crispy pie and fruit พายกรอบ ผลไม้
FRI. 10	Tuna cracker, milk and fruit แครกเกอร์ทูน่า นมสด ผลไม้	Noodle soup, steamed pork/chicken, meatballs, fried wonton, corn and salad ก๋วยเตี๋ยวน้ำ หมู/ไก่ตุ๋น ลูกชิ้น เกี๊ยวทอด ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด	Ice cream and fruit ไอศกรีม ผลไม้



APISP OCTOBER 2025 FOOD MENU



DATE	MORNING SNACK	LUNCH	AFTERNOON SNACK
MON. 20	Chicken sausage bread, milk and fruit ขนมปังไส้กรอกไก่ นมสด ผลไม้ 	Teriyaki grilled fish/chicken, rice, miso soup, stuffed omelette, vegetable red sauce and salad ข้าวสวย ปลา/ไก่ย่างซอสเทอริยากิ ซุปมิโซะ ไช้ยัดไส้ ผักรวมน้ำแดง และสลัดผักสด	Vanilla cake and fruit เค้กวนิลลา ผลไม้ 
TUE. 21	Cornflakes, milk and fruit คอรนเฟล็กซ์ นมสด ผลไม้ 	Boneless chicken rice, soup, potato quesadillas, stir-fried cucumber with egg and salad ข้าวมันไก่ ซุปฟักเขียว เคสชาติญ่ามันฝรั่ง แต่งกวาดัดไข่ และสลัดผักสด	Strawberry Panna cotta and fruit พานาคอตต้าซอสสตรอว์เบอร์รี่ และผลไม้
WED. 22	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Stir-fried macaroni with chicken sausage, pork/chicken tonkutsu, sautéed potato, carrot soup and salad ผัดมักริโม่ไส้กรอกไก่ หมู/ไก่ทางคัตสึ มันโชเต ซุปแครอท และสลัดผักสด	Potato chip and fruit salad มันฝรั่งอบกรอบ สลัดผลไม้
THUR. 23	Parent-Teacher Conference (No School for Students)		
FRI.. 24	Icing-Butter bread, milk and fruit ขนมปังเนยสดไอซิ่ง นมสด ผลไม้ 	Fried chicken, sticky rice, papaya salad, crab sticks omelette, soup and corn ข้าวเหนียว ไก่ทอด ส้มตำ ไข่เจียวปูด ซุปใส และข้าวโพดแกะเม็ด	Ice cream and fruit ไอศกรีม ผลไม้ 
MON. 27	Club sandwich, milk and fruit แซนวิชคละรส นมสด ผลไม้	Fried chicken, rice, stir-fried broccoli-mushroom, potato soup, okonomiyaki (Japanese pizza) and salad ข้าวสวย ไก่ทอด ผัดบล็อกโคลี-เห็ดหอม ซุปมันฝรั่ง พิซซ่าญี่ปุ่น และสลัดผักสด	Chinese cream bun and fruit ชาลาเปาไส้ครีม ผลไม้ 
TUE. 28	Mixed-cereal, milk and fruit มิกซ์ซีเรียล นมสด ผลไม้ 	Egg noodle, wonton, marinated pork/chicken, fried fish bar, fried wonton, corn and salad บะหมี่เกี๊ยว หมู/ไก่แดง ฮ้อก้วย เกี๊ยวทอด ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด	Butter cake and fruit เค้กเนยสด ผลไม้ 
WED. 29	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้ 	Deep fried breaded fish, brown rice, sacu soup, spring pancake, stir-fried glass noodle and salad ข้าวกล้อง ปลาชุบเกล็ดขนมปัง ซุปสาคุ ปอเปี๊ยะกระจาก ผัดวุ้นเส้น และสลัดผักสด	Crispy butter bread and fruit ขนมปังเนยสดอบกรอบ ผลไม้
THUR. 30	Waffle, milk and fruit วอฟเฟิล นมสด ผลไม้ 	Egg in brown sauce, rice, sesame fried chicken, stir-fried green peas, corn tempura and salad ข้าวสวย ไข่พะโล้ ไก่คลุกงา ผัดถั่วงอกเตาหวาน เทมปุระข้าวโพด และสลัดผักสด	Blueberry pie and fruit พายบลูเบอร์รี่ ผลไม้ 
FRI. 31	Pumpkin bread, milk and fruit ขนมปังฟักทอง นมสด ผลไม้ 	Tomato sauce spaghetti, chicken burger, french fries, pumpkin soup and salad สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ เบอร์เกอร์ไก่ เฟรนช์ฟรายส์ ซุปฟักทอง และสลัดผักสด	Ice cream and fruit ไอศกรีม ผลไม้ 