

APISP May 2025 Food Menu

Date	Morning Snack	Lunch	Afternoon Snack
Mon. 5		 Teacher PD. Day (No School for Student)	
Tue. 6	Waffle, milk and fruit วาฟเฟิล นมสด ผลไม้	Boneless chicken rice, soup, spring pancake, corn and salad ข้าวมันไก่ ชุปปีกเขียว ปอเปี๊ยะกระเจก ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด	Butter cake and fruit เค้กเนยสด และผลไม้
Wed. 7	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Carbonara sauce spaghetti, pork/chicken piccata, sauteed potato, pumpkin soup and salad สปาเก็ตตี้ซอสคาโบนาร่า หมู/ไก่พิคcata มันไซเต ชุปปีกทอง และสลัดผักสด	Jam cookie and fruit คุกกี้แยม และผลไม้
Thur. 8	Cornflakes, milk and fruit คอฟเฟล็กซ์ นมสด ผลไม้	Teriyaki grilled fish, brown rice, creamy omelette, fried enoki mushroom wonton, udon soup and salad ข้าวกล้อง ปลาอย่างซอสเทอริยากิ ไช้ชิ้น เห็ดฟันเกี้ยว ชุปอุด้ง และสลัดผักสด	Fruit salad and potato chips ฟรุตสลัด และมันฝรั่งอบกรอบ
Fri. 9	Waffle, milk and fruit วาฟเฟิล นมสด ผลไม้	Egg noodle, wonton, marinated pork/chicken, fried fish bar, fried wonton, corn and salad บะหมี่เกี๊ยว หมู/ไก่แดง ฮ็อกวีย เกี๊ยวกรอบ ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด	Ice cream and fruit ไอศกรีม และผลไม้
Mon. 12	Icing-butter bread, milk and fruit ขนมปังเนยสดไอซิ่ง นมสด ผลไม้	Grilled fish, rice, miso soup, fried corn, stuffed chinese kale and salad ข้าวสวย ปลาอย่างเกลือ ชุปมิโซะ ข้าวโพดทอด ผักคะน้าทรงเครื่อง และสลัดผักสด	Flapjack and fruit ข้าวโอ๊ตบาร์ และผลไม้
Tue. 13	Mixed-cereal, milk and fruit มิกซ์ซีเรียล นมสด ผลไม้	Egg fried rice, pork/chicken pancake, stuffed cabbage roll, glass noodle-tofu soup and salad ข้าวผัดไข่ ทอดมันหมู/ไก่ กระหล่ำปลีทรงเครื่อง ชุปวุ้นเส้น-เต้าหู้ และสลัดผักสด	Mango sticky rice and fruit ข้าวเหนียวมะม่วง และผลไม้
Wed. 14	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Tomato sauce spaghetti, chicken finger, french fries, vegetable soup and salad สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ ฟิงเกอร์ไก่ เฟรนช์ฟรายส์ ชุปผักรวม และสลัดผักสด	Crispy banana and fruit punch กล้วยอบเนยกรอบ น้ำพunschผลไม้
Thur. 15	Tuna cracker, milk and fruit แครกเกอร์ทูน่า นมสด ผลไม้	Marinated pork/chicken, rice, boiled egg, stir-fried vegetable, soup, fried turnip cake and salad ข้าวสวย หมู/ไก่แดง ไช้ต้ม ผัดผักรวม ชุปหัวไชเท้า ขนมหัวผักกาด และสลัดผักสด	Strawberry icing doughnuts and fruit โดนัทสตรอว์เบอร์รี่ไอซิ่ง และผลไม้
Fri. 16	Ham/Jam sandwich, milk and fruit แซนวิชแฮม/แยม นมสด ผลไม้	Fried chicken, sticky rice, papaya salad, omelette, corn and clear soup ข้าวเหนียว ไก่ทอด ส้มตำ ไข่เจียวทรงเครื่อง ข้าวโพดแคะเม็ด และซุปลี	Ice cream and fruit ไอศกรีม และผลไม้

APISP May 2025 Food Menu

Date	Morning Snack	Lunch	Afternoon Snack
Mon. 19	Croissant/jam, milk and fruit ครัวซอง/แยม นมสด ผลไม้ 	Egg in brown sauce, rice, crispy chicken, stir-fried glass noodle and salad ข้าวสวย ไข่พะโล้ ไก่กรอบ ผัดวุ้นเส้น และสลัดผักสด	Cupcake and fruit คัพเค้ก และผลไม้ 
Tue. 20	Cornflakes, milk and fruit คอนเฟล็กซ์ นมสด ผลไม้ 	Padthai, chicken satay, egg soup, boiled corn and salad ผัดไทย สะเต๊ะไก่ ชุปไข่หน้า ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด	Sweet potato balls and fruit ขนมไช้เนกกระทา และผลไม้ 
Wed. 21	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้ 	Pork/Chicken sauce pasta, mashed potato, carrot soup, grilled chicken breast and salad พาสต้าซอสหมู/ไก่ มันบด ชุปแครอท หอกไก่ย่าง และสลัดผักสด	Popcorn and fruit ป๊อปคอร์น และผลไม้
Thur. 22	Pancake, milk and fruit แพนเค้ก นมสด ผลไม้ 	Teriyaki grilled fish, brown rice, steamed egg, mushroom tempura, miso soup and salad ข้าวกล้อง ปลาย่างซอสเทอริยากิ ไข่ตุ๋น เทมปุระเห็ด ชุปมิโซะ และสลัดผักสด	Mango panna cotta and fruit พานาคอตต้าซอสมะม่วง และผลไม้ 
Fri. 23	Raisin bread, milk and fruit ขนมปังลูกเกด นมสด ผลไม้ 	Noodle soup, steamed pork/chicken, fried fish bar, meatballs, fried wonton, corn and salad ก๋วยเตี๋ยวหน้า หมู/ไก่ตุ๋น ฮ้อก้วย ลูกชิ้น เกียวทอด ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด	Ice cream and fruit ไอศกรีม และผลไม้
Mon. 26	Nutella sandwich, milk and fruit แซนวิชนูเทลล่า นมสด ผลไม้ 	Japanese curry, rice, stir-fried vegetable, macaroni soup, onion tempura and salad ข้าวสวย แกงกะหรี่ญี่ปุ่น ผัดผักรวม ชุปผักโรนั้ เทมปุระหอมหัวใหญ่ และสลัดผักสด	Jamrolls and fruit แยมโรล และผลไม้ 
Tue. 27	Mixed-cereal, milk and fruit มิกซ์ซีเรียล นมสด ผลไม้ 	Deep fried breaded fish, brown rice, potato quesadillas, miso soup and salad ข้าวกล้อง ปลาชุบเกล็ดขนมปัง เคสชาติญี่ปุ่นผัดฝรั่ง ชุปมิโซะ และสลัดผักสด	Garlic bread and fruit ขนมปังกระเทียม และผลไม้
Wed. 28	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Tomato sauce spaghetti, pork/chicken burger, sauteed potato, corn soup and salad สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ เบอร์เกอร์หมู/ไก่ มันโซเต ชุปข้าวโพด และสลัดผักสด	Cream horn bread and fruit ขนมปังครีมฮอว์น และผลไม้ 
Thur. 29	Waffle, milk and fruit วาฟเฟิล นมสด ผลไม้ 	Teriyaki grilled chicken, brown rice, gyoza (Japanese dumplings), potato soup, stir-fried pumpkin and salad ข้าวกล้อง ไก่ย่างซอสเทอริยากิ เกียวซ่า ชุปมันฝรั่ง ผัดฟักทอง และสลัดผักสด	Butter soft cookie and fruit ชอว์พท์คุกกี้เนยสด และผลไม้
Fri. 30	Tuna cracker, milk and fruit แครกเกอร์ทูน่า นมสด ผลไม้ 	Fried chicken, sticky rice, papaya salad, omelette, corn and clear soup ข้าวเหนียว ไก่ทอด ส้มตำ ไข่เจียว ข้าวโพดแกะเม็ด และซุปใส	Ice cream and fruit ไอศกรีม และผลไม้ 