


































American Pacific International School (Primary)

Primary November 2022 Food Menu



Date	Morning Snack	Lunch	Afternoon Snack
Monday 31	Pumpkin bread, milk and fruit  ขนมปังฟักทอง นมสด ผลไม้	Tomato sauce spaghetti, roasted chicken, mashed potato, pumpkin soup, grilled corn and salad  สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ ไก่อบ มันบด ซุปฟักทอง ข้าวโพดย่าง และสลัดผักสด	Pumpkin pie and fruit พายฟักทอง ผลไม้ 
Tuesday 1	Tuna cracker, milk and fruit  แครกเกอร์ทูน่า นมสด ผลไม้	Grilled fish, rice, stir-fried broccoli-mushroom, mushroom tempura, miso soup and salad ข้าวสวย ปลาย่างซอส ผัดบล็อกโคลี่-เห็ดหอม เทมปุระเห็ด ซุปมิโซะ และสลัดผักสด	Fruit salad and bread stick  ฟรุตสลัด ขนมปังแท่ง
Wednesday 2	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Egg fried rice, chicken finger, fried potato, glass noodle soup and salad  ข้าวผัดไข่ ฟิงเกอร์ไก่ มันฝรั่งทอดเครื่อง ซุปวุ้นเส้น และสลัดผักสด	Thai rice cracker and fruit ขนมนางเล็ด ผลไม้
Thursday 3	Cornflakes, milk and fruit คอนเฟล็กซ์ นมสด ผลไม้ 	Pork/Chicken in brown sauce, brown rice, boiled egg, stir-fried pumpkin, chicken pancake and salad ข้าวกล้อง หมู/ไก่พะโล้ ไข่ต้ม ผัดฟักทอง ขนมเบื้องไก่ และสลัดผักสด 	Chinese cream bun and fruit ซาลาเปาไส้ครีม ผลไม้ 
Friday 4	Banana pancake, milk and fruit แพนเค้กกล้วยหอม นมสด ผลไม้	Grilled pork/chicken, sticky rice, papaya salad, omelette, corn and soup  ข้าวเหนียว หมู/ไก่ย่างเกลือ ส้มตำ ไข่เจียวฟู ข้าวโพดแกะเม็ด และซूपใส	Ice cream and fruit  ไอศกรีม ผลไม้
Monday 7	Cracker, Jam, milk and fruit แครกเกอร์ แยม นมสด ผลไม้ 	Marinated pork/chicken, rice, boiled egg, soup, stir-fried cabbage and salad ข้าวสวย หมู/ไก่แดง ไข่ต้ม ซุปหัวไชเท้า กระหล่ำปลีทอดเครื่อง และสลัดผักสด	Jamrolls and fruit แยมโรล ผลไม้ 
Tuesday 8	Club sandwich, milk and fruit  แซนวิชคละรส นมสด ผลไม้	APISP Loy Krathong Festival 2022 (Half Day School)     Lunch Box   	
Wednesday 9	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Tomato sauce spaghetti, chicken nugget, sauteed potato, vegetable soup and salad สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ นักเก็ตไก่ มันไช้เต ซุปผักรวม และสลัดผักสด 	Garlic bread and fruit ขนมปังกระเทียม ผลไม้ 
Thursday 10	Mixed-cereal, milk and fruit  มิกซ์ซีเรียล นมสด ผลไม้	Teriyaki grilled fish, rice, miso soup, steamed egg, fried onion and salad  ข้าวสวย ปลาย่างซอสเทริยากิ ซุปมิโซะ ไข่ตุ๋น หอมใหญ่ทอด และสลัดผักสด	Mixed fruit jelly and fruit  เยลลี่ผลไม้รวม ผลไม้
Friday 11	French toast, milk and fruit เฟรนช์ทอส นมสด ผลไม้	Egg noodle soup, wonton, boiled pork/chicken, fish balls, fried wonton, corn and salad บะหมี่เกี๊ยว หมู/ไก่ลวก ลูกชิ้นปลา เกี๊ยวทอด ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด 	Ice cream and fruit ไอศกรีม ผลไม้ 

Date	Morning Snack	Lunch	Afternoon Snack
Monday 14	Almond Danish, milk and fruit  เคนิซอัลมอนต์ นมสด ผลไม้	Barbecue roasted pork/chicken, rice, potato soup, stir-fried vegetable and salad ข้าวสวย หมู/ไก่อบซอสบาร์บีคิว ซุปมันฝรั่ง ผัดผักสามสี และสลัดผักสด	Caramel Chinese pastry and fruit ข้าวซอยตัด ผลไม้
Tuesday 15	Cornflakes, milk and fruit คอนเฟล็กส์ นมสด ผลไม้ 	Mixed fried rice, chicken finger, glass noodle-minced pork/chicken soup and salad ข้าวผัดรวมมิตร ฟิงเกอร์ไก่ ซุปวุ้นเส้น-หมู/ไก่บด และสลัดผักสด 	Cold crepe and fruit เครปเย็น ผลไม้ 
Wednesday 16	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Pork/Chicken sauce spaghetti, grilled fish, potato croquette, asparagus cream soup and salad  สปาเก็ตตี้ซอสหมู/ไก่ ปลาอย่างซอส มันโคร์เก็ต ซุปครีมหน่อไม้ และสลัดผักสด	Banana Fitters and fruit  บานาน่าฟิตเตอร์ ผลไม้
Thursday 17	Waffle, milk and fruit วาฟเฟิล นมสด ผลไม้ 	Pork/Chicken satay, brown rice, spring pancake, corn, tofu soup and salad ข้าวกล้อง หมู/ไก่สะเต๊ะ ปอเปี๊ยะกระจก ข้าวโพดต้ม ซุปเต้าหู้ และสลัดผักสด 	Éclair and fruit เอแคลร์ ผลไม้ 
Friday 18	Tuna cracker, milk and fruit แครกเกอร์ทูน่า นมสด ผลไม้	Pork/Chicken pancake, sticky rice, papaya salad, vegetable omelette, corn and soup  ข้าวเหนียว หมู/ไก่ทอดทรงเครื่อง ส้มตำ ไข่เจียวผัก ข้าวโพดแกะเม็ด และซूपใส	Ice cream and fruit  ไอศกรีม ผลไม้
Monday 21	Club sandwich, milk and fruit  แซนวิชคละรส นมสด ผลไม้	Sesame fried chicken, rice, stir-fried glass noodle, macaroni soup and salad ข้าวสวย ไก่คลุกงา ผัดวุ้นเส้น ซุปมักริโनी และสลัดผักสด	Butter cake and fruit  เค้กเนยสด ผลไม้
Tuesday 22	Banana pancake, milk and fruit แพนเค้กกล้วยหอม นมสด ผลไม้	Stir-fried rice noodle, grilled chicken sausage, fried enkitake, rice noodle soup and salad ผัดซีอิ้ว ไส้กรอกไก่ย่าง เห็ดเข็มทองทอดกรอบ ซุปเกี๊ยมอี และสลัดผักสด 	Sweet potato balls and fruit ขนมไข่นกกระทา ผลไม้ 
Wednesday 23	Mixed-cereal, milk and fruit  มิกซ์ซีเรียล นมสด ผลไม้	Tomato sauce pasta, roasted chicken, pumpkin soup, french fries and salad  พาสต้าซอสมะเขือเทศ ไก่อบ ซุปฟักทอง เฟรนช์ฟรายส์ และสลัดผักสด	Fruit salad and Potato chips  ฟรุตสลัด มันฝรั่งอบกรอบ
Thursday 24	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Pork/Chicken in brown sauce, brown rice, boiled egg, spring roll, stir-fried vegetable and salad ข้าวกล้อง หมู/ไก่พะโล้ ไข่ต้ม ปอเปี๊ยะทอด ผัดผักรวม และสลัดผักสด 	Rice krispies traets and fruit ข้าวพองมาร์ชเมลโล่ ผลไม้
Friday 25	Pork/Chicken rice soup, milk and fruit  ข้าวต้มหมู/ไก่ นมสด ผลไม้	Pork/Chicken tonkatsu, brown rice, okonomiyaki (Japanese pizza), egg sausage soup and salad ข้าวกล้อง หมู/ไก่ทงคัตสึ พิซซาช่าญี่ปุ่น ซุปไข่ลูกรอก และสลัดผักสด 	Ice cream and fruit ไอศกรีม ผลไม้ 

Date	Morning Snack	Lunch	Afternoon Snack
Monday 28	Ham/Jam croissant, milk and fruit ครัวซองแฮม/แยม นมสด ผลไม้	Grilled fish, rice, egg pancake, stir-fried broccoli-mushroom and salad ข้าวสวย ปลาอย่าง ซุปมิโซะ ไข่กระทะทรงเครื่อง ผัดบรอกโคลี-เห็ดหอม และสลัดผักสด	Banana cake and fruit เค้กกล้วยหอม ผลไม้ 
Tuesday 29	Waffle, milk and fruit  วาฟเฟิล นมสด ผลไม้	Pork/Chicken noodle soup, meat balls, fried wonton, corn and salad ก๋วยเตี๋ยวน้ำ หมู/ไก่ตุ๋น ลูกชิ้น เกี้ยวทอด ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด	Chinese cream bun and fruit  ซาลาเปาไส้ครีม ผลไม้
Wednesday 30	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Egg fried rice, deep fried breaded chicken, wonton soup and salad  ข้าวผัดไข่ ไก่ชุบเกล็ดขนมปังทอด ซุปเกี้ยว และสลัดผักสด	Cereal cookies and fruit คุกกี้ซีเรียล ผลไม้
Thursday 1	Cornflakes, milk and fruit คอนเฟล็กซ์ นมสด ผลไม้ 	Carbonara sauce spaghetti, barbecue pork/chicken, mashed potato, carrot soup and salad สปาเก็ตตี้ซอสคาโบนาร่า หมู/ไก่ย่างซอสบาร์บีคิว มันบด ซุปแครอท และสลัดผักสด 	Caramel custard and fruit คัสตาร์ดคาราเมล ผลไม้ 
Friday 2	Tuna cracker, milk and fruit แครกเกอร์ทูน่า นมสด ผลไม้	Fried chicken, sticky rice, papaya salad, omelette, corn and soup  ข้าวเหนียว ไก่ทอด ส้มตำ ไข่เจียวทรงเครื่อง ข้าวโพดแกะเม็ด และซूपใส	Ice cream and fruit  ไอศกรีม ผลไม้