



American Pacific International School (Primary)

Primary June 2022 Food Menu



Date	Morning Snack	Lunch	Afternoon Snack
Monday 30	Club sandwich, milk and fruit  แซนวิชคละรส นมสด ผลไม้	Teriyaki grilled fish, rice, crab sticks and vegetable egg roll, miso soup and salad  ข้าวสวย ปลาอย่างซอสเทอริยากิ ไช้มันวุ้นปูดใส่ผัก ซุปมิโซะ และสลัดผักสด	Butter cake and fruit  เค้กเนยสด ผลไม้
Tuesday 31	Banana pancake, milk and fruit แพนเค้กกล้วยหอม นมสด ผลไม้	Egg fried rice, grilled chicken sausage, vegetable soup, corn and salad ข้าวผัดไข่ ไส้กรอกไก่ย่างซอส ซุปผักใบเขียว ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด 	Cream horn and fruit ขนมปังครีมฮอร์น ผลไม้
Wednesday 1	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Tomato sauce spaghetti, pork/chicken tonkatsu, french fries, mushroom soup and salad  สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ หมู/ไก่ทอดคัตสึ เฟรนช์ฟรายส์ ซุปเห็ด และสลัดผักสด	Raisin scones and fruit  สโคนลูกเกด ผลไม้
Thursday 2	Cornflakes, milk and fruit  คอนเฟล็กซ์ นมสด ผลไม้	Marinated pork/chicken, rice, boiled egg, egg sausage soup, grilled mashed potato and salad ข้าวสวย หมู/ไก่แดง ไข่ต้ม ซุปลูกหมูหัวไชเท้าไก่สับ มันบดทรงเครื่องย่าง และสลัดผักสด 	Ice cream and fruit ไอศกรีม ผลไม้ 
Friday 3	Her Majesty the Queen's Birthday (No School) วันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี (โรงเรียนหยุด)		
Monday 6	Egg/Jam sandwich, milk and fruit  แซนวิชไข่/แยม นมสด ผลไม้	Apple roasted pork/chicken, rice, stir-fried broccoli-mushroom, macaroni soup and salad  ข้าวสวย หมู/ไก่อบซอสแอปเปิ้ล ผัดบล็อกโคลี่-เห็ดหอม ซุปมักริโनी และสลัดผักสด	Chinese cream bun and fruit ชาลาเปาไส้ครีม ผลไม้
Tuesday 7	Oatmeal pancake, milk and fruit แพนเค้กข้าวโอ๊ต นมสด ผลไม้	Teriyaki grilled fish, brown rice, steamed egg, miso soup, vegetable tempura and salad ข้าวกล้อง ปลาอย่างซอสเทอริยากิ ไช้ตุนทรงเครื่อง ซุปมิโซะ เทมปุระผัก และสลัดผักสด	Cupcake and fruit  คัพเค้ก ผลไม้
Wednesday 8	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Pork/Chicken sauce spaghetti, deep fried breaded chicken wing, mashed potato, carrot soup and salad สปาเก็ตตี้ซอสหมู/ไก่ ปีกไก่ชุบเกล็ดขนมปังทอด มันบด ซุปแครอท และสลัดผักสด 	Fruit salad and banana chips ฟรุ๊ตสลัด กล้วยอบกรอบ
Thursday 9	Mixed-cereal, milk and fruit มิกซ์ซีเรียล นมสด ผลไม้ 	Tuna fried rice, gyoza, tofu - minced pork/chicken soup, corn pancake and salad ข้าวผัดทูน่า เกี้ยวซ่า ซุปเต้าหู้หมู/ไก่สับ ข้าวโพดทอด และสลัดผักสด	Rice cracker and fruit  ขนมนางเล็ด ผลไม้
Friday 10	Tuna cracker, milk and fruit แครกเกอร์ทูน่า นมสด ผลไม้	Egg noodle, wonton, marinated pork/chicken, meat balls, fried wonton/tofu, corn and salad  บะหมี่เกี้ยว หมู/ไก่แดง ลูกชิ้น เกี้ยว/เต้าหู้ทอด ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด	Ice cream and fruit ไอศกรีม ผลไม้ 

Date	Morning Snack	Lunch	Afternoon Snack
Monday 13	Ham/Jam sandwich, milk and fruit แซนวิชแฮม/แยม นมสด ผลไม้	 Boneless chicken rice, soup, enokitake mushroom and salad ข้าวมันไก่ ซุปฟักเขียว เห็ดเข็มทองทอดกรอบ และสลัดผักสด	Almond cookie and fruit คุกกี้อัลมอนต์ ผลไม้
Tuesday 14	Waffle, milk and fruit วาฟเฟิล นมสด ผลไม้	Japanese curry, rice, potato quesadillas, miso soup and salad ข้าวสวย แกงกระหรี่ญี่ปุ่น เคสดีญูมันฝรั่ง ซุปมิโซะ และสลัดผักสด 	Mango sticky rice ข้าวเหนียวมะม่วง 
Wednesday 15	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Tomato sauce spaghetti, fish/chicken nugget, butter baked potato, pumpkin soup and salad สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ น้กเก็ตปลา/ไก่ มันอบเนย ซุปฟักทอง และสลัดผักสด 	Oatmeal cake and fruit เค้กข้าวโอ๊ต ผลไม้ 
Thursday 16	Butter bread, milk and fruit ขนมปังเนยสด นมสด ผลไม้	Pork/Chicken fried garlic, rice, stir-fried green peas, egg soup and salad ข้าวกล้อง หมู/ไก่กระเทียม ผัดถั้วลันเตาหวาน ซุปไข่น้ำ และสลัดผักสด	Crispy coconut crepes and fruit ทองม้วนกะทิสด ผลไม้
Friday 17	Cornflakes, milk and fruit คอรนเฟล็กส์ นมสด ผลไม้ 	Fried chicken, sticky rice, papaya salad, potato omelette, corn and soup ข้าวเหนียว ไก่ทอด ส้มตำ ไข่เจียวมันฝรั่ง ข้าวโพดแกะเม็ด และซุปใส 	Ice cream and fruit ไอศกรีม ผลไม้ 

