





































Date	Morning Snack	Lunch	Afternoon Snack
Monday 1	Mini croissant, jam, milk and fruit มินิครัวซอง แยม นมสด ผลไม้	 Honey roasted pork/chicken, rice, spring rolls, potato soup and salad ข้าวสวย หมู/ไก่อบน้ำผึ้ง ปอเปี๊ยะกระจก ซุปมันฝรั่ง และสลัดผักสด	Banana cake and fruit เค้กกล้วยหอม ผลไม้
Tuesday 2	Waffle, milk and fruit  วาฟเฟิล นมสด ผลไม้	Crispy pork/chicken, rice, stuffed egg, soup, corn and salad ข้าวสวย หมู/ไก่กรอบ ไช้ยัดไส้ ซุปหัวไชเท้า ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด 	Garlic bread and fruit ขนมปังกระเทียม ผลไม้
Wednesday 3	Mixed-cereal, milk and fruit มิกซ์ซีเรียล นมสด ผลไม้ 	Tomato sauce spaghetti, grilled chicken sausage, croquettes, carrot soup and salad สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ ไส้กรอกไก่ย่าง โครกเกอร์มันฝรั่ง ซุปแครอท และสลัดผักสด	Éclair and fruit  เอแคลร์ ผลไม้
Thursday 4	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Teriyaki grilled fish, brown rice, miso soup, stir-fried vegetable, fried mushroom and salad  ข้าวกล้อง ปลาย่างซอสเทอริยากิ ซุปมิโซะ ผัดผักสามสี เห็ดทอด และสลัดผักสด	Salsa salad, chips and fruit สลัดซัลซาร์ มันแผ่น ผลไม้
Friday 5	Cream Danish, milk and fruit เดนิชครีม นมสด ผลไม้ 	Fried chicken, sticky rice, papaya salad, potato omelette, corn and clear soup ข้าวเหนียว ไก่ทอด ส้มตำ ไข่เจียวมันฝรั่ง ข้าวโพดแกะเม็ด และซूपใส 	Ice cream and fruit ไอศกรีม ผลไม้ 
Monday 8	Club sandwich, milk and fruit แซนวิชละครรส นมสด ผลไม้	Stir-fried tofu with chinese celery, rice, fried fish, sichuan soup and salad  ข้าวสวย เต้าหู้ผัดคั้นฉ่าย ปลาทอดเกลือ ซุปเสฉวน และสลัดผักสด	Crispy pie and fruit  พายกรอบ ผลไม้
Tuesday 9	Cornflakes, milk and fruit  คอนเฟล็กซ์ นมสด ผลไม้	Egg/Chinese chicken sausage fried rice, deep fried chicken roll, egg sausage soup, corn and salad ข้าวผัดไข่/กุนเชียงไก่ ไก่จ้อ ซุปไข่ลูกรอกหมู/ไก่สับ ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด	Milk pudding and fruit พุดดิ้งนมสด ผลไม้ 
Wednesday 10	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Tomato sauce spaghetti, chicken nugget, french fries, vegetable soup and salad สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ นักเก็ตไก่ เฟรนช์ฟรายส์ ซุปผักรวม และสลัดผักสด 	Chocolate chips cookie and fruit คุกกี้ช็อคโกแลตชิพ ผลไม้
Thursday 11	Potato bread, jam, milk and fruit ขนมปังมันฝรั่ง แยม นมสด ผลไม้	Marinated pork/ chicken, rice, boiled egg, spring rolls, cucumber soup and salad  ข้าวสวย หมู/ไก่แดง ไข่ต้ม ปอเปี๊ยะทอด ต้มจืดแตงกวา และสลัดผักสด	Sweet potato balls and fruit ขนมไข่นกกระทา ผลไม้
Friday 12	Tuna cracker, milk and fruit แครกเกอร์ทูน่า นมสด ผลไม้ 	Pork/Chicken noodle soup, meat balls, potato quesadillas, tofu soup and salad ก๋วยเตี๋ยว หมู/ไก่สับ ลูกชิ้น เคสติญ่ามันฝรั่ง ซุปเต้าหู้ และสลัดผักสด 	Ice cream and fruit ไอศกรีม ผลไม้ 

Date	Morning Snack	Lunch	Afternoon Snack
Monday 15	Chicken sausage bread, milk and fruit ขนมปังไส้กรอกไก่ นมสด ผลไม้	 Sesame fried chicken, rice, steamed egg, fish tofu soup and salad ข้าวสวย ไก่คลุกงา ไข่ตุ๋น ซุปเต้าหู้ปลา และสลัดผักสด	Chinese cream bun and fruit ซาลาเปาไส้ครีม ผลไม้
Tuesday 16	Banana pancake, milk and fruit แพนเค้กกล้วยหอม นมสด ผลไม้	Boneless chicken, rice, soup, okonomiyaki (Japanese pizza), corn and salad ข้าวมันไก่ ซุปปีกเขียว พิซซ่าญี่ปุ่น ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด	Rice cracker and fruit  ขนมนางเล็ด ผลไม้
Wednesday 17	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Carbonara sauce spaghetti, pork/chicken piccata, sauteed potato, pumpkin soup and salad สปาเก็ตตี้คาโบนาร่า หมู/ไก่พิคcata มันไซเต ซุปผักทอง และสลัดผักสด 	Fruit salad and banana chips ฟรุ๊ตสลัด กล้วยหอมอบกรอบ
Thursday 18	Cornflakes, milk and fruit  คอนเฟล็กซ์ นมสด ผลไม้	Teriyaki grilled fish, brown rice, stir-fried green peas, vegetable tempura and salad  ข้าวกล้อง ปลาย่างซอสเทอริยากิ ผัดถั่วงอกเตาหวาน เเทมปุระผัก และสลัดผักสด	Orange cake and fruit เค้กส้ม ผลไม้ 
Friday 19	Club sandwich, milk and fruit แซนวิชคละรส นมสด ผลไม้	Fried chicken, sticky rice, papaya salad, omelette, corn and clear soup  ข้าวเหนียว ไก่ทอด ส้มตำ ไข่เจียวทรงเครื่อง ข้าวโพดแกะเม็ด และซุปลี 	Ice cream and fruit ไอศกรีม ผลไม้
Monday 22	French toast, milk and fruit เฟรนช์ทอสต์ นมสด ผลไม้ 	Apple sauce roasted pork/chicken, rice, egg rolls, macaroni soup and salad ข้าวสวย หมู/ไก่อบซอสแอปเปิ้ล ไข่ม้วนทรงเครื่อง ซุปมักรONI และสลัดผักสด 	Caramel cornflakes and fruit คาราเมลคอนเฟล็กซ์ ผลไม้
Tuesday 23	Pork/Chicken rice soup, milk and fruit ข้าวต้มหมู/ไก่ นมสด ผลไม้	Egg noodles, wonton, marinated pork/chicken, meat ball, fried wonton, corn and salad บะหมี่เกี๊ยว หมู/ไก่แดง ลูกชิ้น เกี๊ยวทอด ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด	Chocolate Danish and fruit เดนนิชชอคโกแลต ผลไม้
Wednesday 24	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Grilled chicken breast with sauce, brown rice, stir-fried broccoli-mushroom, egg soup and salad  ข้าวกล้อง ออกไก่ย่างซอส ผัดบล็อกโคลี่-เห็ดหอม ซุปไข่น้ำทรงเครื่อง และสลัดผักสด	Butter cake and fruit  เค้กเนยสด ผลไม้
Thursday 25	Mixed-cereal, milk and fruit  มิกซ์ซีเรียล นมสด ผลไม้	Tomato sauce spaghetti, roasted chicken, mashed potato, corn soup and salad สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ ไก่อบ มันบด ซุปข้าวโพด และสลัดผักสด 	Chicken ham pizza and fruit พิซซ่าแฮมไก่ ผลไม้
Friday 26	Waffle, milk and fruit วาฟเฟิล นมสด ผลไม้ 	American fried rice, chicken ham, chicken sausage, fried egg, potato soup, corn and salad ข้าวผัดอเมริกัน แฮมไก่ ไส้กรอกไก่ ไข่ดาว ซุปมันฝรั่ง ข้าวโพดต้มเนย และสลัดผักสด	Ice cream and fruit  ไอศกรีม ผลไม้
Monday 29	Tuna/Jam sandwich, milk and fruit แซนวิชทูน่า/แยม นมสด ผลไม้	Pork/Chicken in brown sauce, rice, boiled egg, stir-fried glass noodle and salad  ข้าวสวย หมู/ไก่พะโล้ ไข่ต้ม ผัดวุ้นเส้นกะหล่ำปลี และสลัดผักสด	Soft cookie and fruit คุกกี้นุ่ม ผลไม้ 
Tuesday 30	Cornflakes, milk and fruit  คอนเฟล็กซ์ นมสด ผลไม้	Pork/Chicken stir-fried rice noodles with soy sauce, fried mushroom, tofu soup and salad ก๋วยเตี๋ยวผัดซีอิ๊วหมู/ไก่ เห็ดเข็มทองทอดกรอบ ซุปเต้าหู้ทรงเครื่อง และสลัดผักสด 	Butterfly pie and fruit พายผีเสื้อ ผลไม้