























American Pacific International School (Primary)



Primary March 2021 Food Menu

Date	Morning Snack	Lunch	Afternoon Snack
Monday 1	Icing-butter bread, milk and fruit ขนมปังเนยสดไอซิ่ง นมสด ผลไม้	Fried pork/chicken, rice, steamed egg, stir-fried vegetable, shanghai soup and salad ข้าวสวย หมูบด/ไก่บดทรงเครื่อง ไข่ตุ๋น ผัดผักสามสี ซุปเซียงไฮ้ และสลัดผักสด 	Chocolate chip cookie and fruit คุกกี้เนยสดช็อคโกแลตชิพ ผลไม้
Tuesday 2	Mixed-cereal, milk and fruit  มิกซ์ซีเรียล นมสด ผลไม้	Padthai, deep fried pork/chicken pancake, vegetable soup and salad  ผัดไทย หมู/ไก่กระเบื้อง ซุปผักกาดขาวเห็ดเข็มทอง และสลัดผักสด	Pandan jam roll and fruit  แยมโรลใบเตย ผลไม้
Wednesday 3	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Tomato sauce spaghetti, stir-fried chicken sausage with butter, pumpkin soup, baked potato and salad สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ ไส้กรอกไก่ผัดเนย ซุปฟักทอง มันอบ และสลัดผักสด 	Popcorn and fruit ป๊อปคอร์น ผลไม้ 
Thursday 4	Pork/Chicken rice soup, milk and fruit ข้าวต้มหมู/ไก่ นมสด ผลไม้	Fried fish, rice, miso soup, fried tofu with sweet and sour sauce and salad  ข้าวสวย ปลาซุบเกลือขนมปัง ซุปมิโซะ เต้าหู้ทอดซอสเปรี้ยวหวาน และสลัดผักสด	Strawberry yogurt muffin and fruit มัฟฟินสตอว์เบอร์รี่โยเกิร์ต ผลไม้
Friday 5	Waffle, milk and fruit วaffle นมสด ผลไม้ 	Fried chicken, sticky rice, papaya salad, potato omelette, soup and corn ข้าวเหนียว ไก่ทอด ส้มตำ ไข่เจียวมันฝรั่ง ซุปใส และข้าวโพดแกะเม็ด 	Ice cream and fruit ไอศกรีม ผลไม้ 
Monday 8	Club sandwich, milk and fruit  แซนวิชคละรส นมสด ผลไม้	Pork/Chicken tonkatsu, rice, miso soup, okonomiyaki (Japanese pizza), corn and salad  ข้าวสวย หมู/ไก่ทอดคัตสึ ซุปมิโซะ พิซซ่าญี่ปุ่น ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด	Butter cake and fruit เค้กเนยสด ผลไม้ 
Tuesday 9	Cornflakes, milk and fruit คอนเฟล็กซ์ นมสด ผลไม้ 	Fried chicken with barbecue sauce, egg fried rice, chicken macaroni soup and salad ข้าวผัดไข่ ไก่ทอดซอสบาร์บีคิว ซุปมักรีนี่ไก่ และสลัดผักสด 	Strawberry Panna Cotta and fruit พานาคอตต้าสตอว์เบอร์รี่ ผลไม้
Wednesday 10	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Tomato sauce spaghetti, roasted chicken, asparagus cream soup, mashed potato and salad  สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ ไก่อบ ครีมซุพหน่อไม้ มันบด และสลัดผักสด	Cornflakes cookie and fruit คุกกี้คอนเฟล็กซ์ ผลไม้
Thursday 11	Raisin bread, jam, milk and fruit  ขนมปังลูกเกด แยม นมสด ผลไม้	Fish sauce fried fish, brown rice, snow mushroom soup, stir-fried cucumber and salad ข้าวกล้อง ปลาทอดน้ำปลา ซุปเห็ดหูหนูขาว/วุ้นเส้น ผัดแตงกวาใส่ไข่ และสลัดผักสด 	Pancake rolls and fruit ขนมโตเกียว ผลไม้ 
Friday 12	Banana pancake, milk and fruit แพนเค้กกล้วยหอม นมสด ผลไม้	Egg noodles, wonton, marinated pork/chicken, meat ball, fried wonton, corn and salad  บะหมี่เกี๊ยว หมู/ไก่แดง ลูกชิ้น เกี๊ยวทอด ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด	Ice cream and fruit  ไอศกรีม ผลไม้

Monday 15	Croissant, milk and fruit ครัวซอง นมสด ผลไม้ 	Boneless chicken rice, soup, spring rolls, corn and salad ข้าวมันไก่ ซุปฟักเขียว ปอเปี๊ยะขลุ่ย ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด 	Chinese cream bun and fruit ชาลาเปาไส้ครีม ผลไม้ 
Tuesday 16	Mixed-cereal, milk and fruit มิกซ์ซีเรียล นมสด ผลไม้ 	Pork/Chicken in brown sauce, boiled egg, stir-fried glass noodle, fried mushroom and salad ข้าวกล้อง หมู/ไก่พะโล้ ไข่ต้ม กะหล่ำปลีผัดวุ้นเส้น เห็ดทอด และสลัดผักสด 	Corn pudding with coconut and fruit ตะโก้ข้าวโพด ผลไม้ 
Wednesday 17	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Carbonara sauce spaghetti, chicken finger, corn soup, french fries and salad สปาเก็ตตี้ซอสคาโบนาร่า ฟิงเกอร์ไก่ ซุปข้าวโพด เฟรนช์ฟรายส์ และสลัดผักสด 	Crispy coconut crepe and fruit ขนมทองม้วนกะทิสต ผลไม้
Thursday 18	Tuna cracker, milk and fruit แครกเกอร์ทูน่า นมสด ผลไม้ 	Grilled fish, rice, miso soup, pajeon (Korean pizza), fried onion and salad ข้าวสวย ปลาอย่างซอสเทอริยากิ ซุปมิโซะ พิซซาเกาหลี หอมใหญ่ทอดกรอบ และสลัดผักสด	Jam doughnut and fruit โดนัทแยม ผลไม้ 
Friday 19	French toast, milk and fruit เฟรนช์โทสต์ นมสด ผลไม้ 	Grilled pork/chicken, sticky rice, papaya salad, hawaiian omelette, corn and soup ข้าวเหนียว หมู/ไก่ย่าง ส้มตำ ไข่เจียวฮาวาย ข้าวโพดแคะเม็ด และซุปใส 	Ice cream and fruit ไอศครีม ผลไม้ 
Monday 22	Egg/Jam sandwich, milk and fruit แซนวิชไข่/แยม นมสด ผลไม้	Japanese curry, rice, steamed egg, miso soup and salad ข้าวสวย แกงกะหรี่ญี่ปุ่น ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง ซุปมิโซะ และสลัดผักสด 	Coconut cookie and fruit คุกกี้มะพร้าว ผลไม้
Tuesday 23	Pancake, honey, milk and fruit แพนเค้ก น้ำผึ้ง นมสด ผลไม้ 	Fried pork/chicken with garlic, brown rice, stir-fried green peas-eryngii, tofu soup and salad ข้าวกล้อง หมู/ไก่ทอดกระเทียม ผัดถั่วงอกเต้าหู้ทอดออริจินิ ซุปเต้าหู้ และสลัดผักสด 	Garlic bread and fruit ขนมปังกระเทียม ผลไม้ 
Wednesday 24	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Grilled chicken breast, stir-fried macaroni, pumpkin soup, sauteed potato, corn and salad ผัดมักรONI ออกไก่ย่าง ซุปฟักทอง มันไชเต ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด 	Milk custard with fruit salad and fruit เต้าฮวยฟรุ๊ตสลัด ผลไม้ 
Thursday 25	Cornflakes, milk and fruit คอนเฟล็กซ์ นมสด ผลไม้ 	Noodle soup, boiled pork/chicken, meat balls, fried wonton, salad and fried pork/chicken bread ก๋วยเตี๋ยวน้ำ หมู/ไก่ลวก ลูกชิ้น ก๊วยท้อ สลัดผักสด และขนมปังหน้าหมู/ไก่	Scones, fruit jam and fruit สโคน แยมผลไม้ ผลไม้
Friday 26	Almond danish, milk and fruit เดนนิชอัลมอนต์ นมสด ผลไม้ 	Mixed fried rice, fish nugget, glass noodle soup and salad ข้าวผัดรวมมิตร นักเก็ตปลา ซุปวุ้นเส้นสาหร่ายหมู/ไก่สับ และสลัดผักสด 	Ice cream and fruit ไอศครีม ผลไม้ 
Monday 29	Ham/Jam sandwich, milk and fruit แซนวิชแฮม/แยม นมสด ผลไม้	Apple roasted chicken, rice, stir-fried broccoli-mushroom, potato soup and salad ข้าวสวย ไก่อบซอสแอปเปิ้ล ผัดบล็อคโคลี่-เห็ดหอม ซุปมันฝรั่ง และสลัดผักสด	Taiwanese castella cake and fruit เค้กไข่ไต้หวัน ผลไม้ 
Tuesday 30	Mixed-cereal, milk and fruit มิกซ์ซีเรียล นมสด ผลไม้ 	Tomato sauce spaghetti, pork/chicken steak, mashed potato, vegetable soup and salad สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ สเต็กหมู/ไก่ มันบด ซุปผักรวม และสลัดผักสด 	Chocolate bread stick and fruit ขนมปังช็อคโกแลตแท่ง ผลไม้
Wednesday 31	Waffle, milk and fruit วาฟเฟิล นมสด ผลไม้ 	Fried chicken, sticky rice, papaya salad, chicken ham-seaweed omelette, soup and corn ข้าวเหนียว ไก่ทอด ส้มตำ ไข่เจียวแอมสาหร่าย ซุปใส และข้าวโพดแคะเม็ด	Ice cream and fruit ไอศครีม ผลไม้ 