




























American Pacific International School (Primary)

Primary October 2020 Food Menu



Date	Morning Snack	Lunch	Afternoon Snack
Thursday 1	Waffle, milk and fruit วาฟเฟิล นมสด ผลไม้ 	Tuna sauce spaghetti, roasted chicken, mashed potato, carrot soup and salad สปาเก็ตตี้ซอสนทูน่า ไก่อบ มันบด ซุปแครอท และสลัดผักสด 	Cornflakes cookie and fruit คุกกี้คอบนเฟล็กซ์ ผลไม้
Friday 2	Tuna cracker, milk and fruit แครกเกอร์ทูน่า นมสด ผลไม้	 Grilled pork/chicken, sticky rice, fried mushroom, papaya salad, soup and corn ข้าวเหนียว หมู/ไก่ย่าง เห็ดทอด ส้มตำ ซุปใส และข้าวโพดแกะเม็ด	Ice cream and fruit ไอศกรีม ผลไม้ 
Monday 5	Ham/Jam sandwich, milk and fruit แซนวิชแฮม/แยม นมสด ผลไม้	Pork/chicken tonkatsu, rice, deep fried tofu with gravy sauce, potato soup and salad ข้าวสวย ทงคัตสึหมู/ไก่ เต้าหู้ทรงเครื่อง ซุปมันฝรั่ง และสลัดผักสด 	Chinese cream bun and fruit ซาลาเปาไส้ครีม ผลไม้
Tuesday 6	Pancake, honey, milk and fruit แพนเค้ก น้ำผึ้ง นมสด ผลไม้	 Roasted pork/chicken, rice, stir-fried broccoli-mushroom, fish soup and salad ข้าวสวย หมู/ไก่อบซีอิ๊ว ผัดบรอกโคลี-เห็ดหอม ต้มยำปลาช่อน และสลัดผักสด	Chocolate Danish and fruit เดนิชชอคโกแลต ผลไม้
Wednesday 7	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Grilled chicken breast, stir-fried macaroni, lentil soup, potato croquettes, corn and salad ผัดมักริณี ออกไก่ย่าง ซุปถั่วเลนทิว มันครีอกไก่ ข้าวโพดต้ม และสลัดผัก 	Crispy butter toast and fruit ขนมปังเนยกรอบ ผลไม้
Thursday 8	Mixed-cereal, milk and fruit  มิกซ์ซีเรียล นมสด ผลไม้	 Grilled fish, brown rice, seaweed egg roll, fried onion, miso soup and salad ข้าวกล้อง ปลาอย่างเกลือ ไข่ม้วนสาหร่าย หอมใหญ่ทอด ซุปมิโซะ และสลัดผักสด	Chicken ham pizza and fruit พิซซ่าหน้าแฮมไก่ ผลไม้
Friday 9	Parent – Teacher Conferences (No School for Students)		
Monday 12	Ham/Jam sandwich, milk and fruit แซนวิชแฮม/แยม นมสด ผลไม้	 Pork/Chicken in brown sauce, rice, boiled egg, stir-fried vegetable and salad ข้าวสวย หมู/ไก่พะโล้ ไข่ต้ม ผัดเป็ยเซียน และสลัดผักสด	Jam rolls and fruit  แยมโรล ผลไม้
Tuesday 13	Memorial Day for H.M. King Bhumibol Adulyadej (Public Holiday: No School)		
Wednesday 14	Cornflakes, milk and fruit คอบนเฟล็กซ์ นมสด ผลไม้ 	Tomato sauce spaghetti, fish nugget, fried potato, creamy mushroom soup and salad สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ นกเก็ตปลา มันแท่งทอด ซุปครีมเห็ด และสลัดผักสด 	Chocolate bread stick and fruit ขนมปังชอคโกแลตแท่ง ผลไม้

Date	Morning Snack	Lunch	Afternoon Snack
Thursday 15	Raisin bread, milk and fruit  ขนมปังลูกเกด นมสด ผลไม้	Mixed fried rice, marinated chicken sausage, vegetable soup, corn and salad  ข้าวผัดรวมมิตร ไส้กรอกคอกลูกซอส ซุปผักใบเขียว ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด	Fruit cookie and fruit  คุกกี้ผลไม้ ผลไม้
Friday 16	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตรสธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Fried chicken, sticky rice, crab stick-vegetable omelette, papaya salad, soup and corn ข้าวเหนียว ไก่ทอด ไข่เจียววุ้นอัด-ผัก ส้มตำ ซุปใส และข้าวโพดแกะเม็ด 	Ice cream and fruit ไอศกรีม ผลไม้ 
October Break (October 17th – 25th, 2020)			
Monday 26	Croissant/Jam, milk and fruit ครัวซอง/แยม นมสด ผลไม้ 	Boneless chicken rice, soup, okonomiyaki (Japanese pizza), corn and salad ข้าวมันไก่ ซุปผักเขียว พิซซ่าญี่ปุ่น ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด 	Milk cake and fruit เค้กนมสดได้หวาน ผลไม้
Tuesday 27	Waffle, milk and fruit  วาฟเฟิล นมสด ผลไม้	Egg noodles, wonton, marinated pork/chicken, meat ball, fried wonton, corn and salad  บะหมี่เกี๊ยว หมู/ไก่แดง ลูกชิ้น เกี๊ยวทอด ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด	Garlic bread and fruit ขนมปังกระเทียม ผลไม้
Wednesday 28	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตรสธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Teriyaki grilled fish, brown rice, steamed egg, vegetable tempura, miso soup and salad ข้าวกล้อง ปลาย่างซอสเทอริยากิ ไข่ตุ๋นทรงเรือ เตมปุระผักรวม ซุปมิโซะ และสลัดผักสด	Caramel chinese pastry and fruit  ข้าวซอยตัด ผลไม้
Thursday 29	Mixed-cereal, milk and fruit  มิกซ์ซีเรียล นมสด ผลไม้	Chicken stew, rice, spring rolls, macaroni soup and salad ข้าวสวย สตูว์ไก่ ปอเปี๊ยะทอด ซุปมักริโรนี และสลัดผักสด 	Milk custard with fruit salad and fruit เต้าฮวยฟรุ๊ตสลัด ผลไม้
Friday 30	Pumpkin bread, milk and fruit ขนมปังฟักทอง นมสด ผลไม้	Pork/Chicken sauce spaghetti, chicken steak, mashed potato, pumpkin-carrot soup and salad สปาเก็ตตี้ซอสหมู/ไก่ สเต็กไก่ มันบด ซุปฟักทอง-แครอท และสลัดผักสด	Ice cream and fruit ไอศกรีม ผลไม้ 